



τα Νέα ^{του} Α.Ο.Ν.Α.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Έτος 1ο - Δεκέμβριος 2014 - Αριθμ. Φύλλου: 3

Α.Ο.Ν.Α.

ΣΕΛ. 2

Νέα γραφεία
για το Σύλλογο

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

ΣΕΛ. 3



Ατυχία, αλλά
και νέο «αίμα»!

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΕΛ. 4



Καραμπάγια, Γαλιώτες
και Πολυχρόνου
κλήθηκαν στην Εθνική!

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΕΛ. 9



Συνέντευξη με τον
κ. Δημήτρη Τρύπα

ΤΖΟΥΝΤΟ

ΣΕΛ. 10



Σε σωστές βάσεις
οι νέοι τζουντόκα

ΣΤΙΒΟΣ

ΣΕΛ. 11



Νέο γερό τεστ
...εντός έδρας!



Από τη Μικρά Ασία έως τον... ΑΟΝΑ

Ο ερευνητής της Ιστορίας του Συλλόγου, κ. Μιχάλης Πεσιρίδης παραθέτει συγκλονιστικά ντοκουμέντα από το παρελθόν του Α.Ο.Ν.Α.! Το πρώτο μέρος από ένα μοναδικό αφιέρωμα!

Σελίδες 5-8

A.O.N.A

**Αθλητικός Όμιλος
Νέων Αργυρούπολης**
Έτος ιδρύσεως 1950
Σωματείο Αναγνωρισμένο

Μέλος των Ομοσπονδιών
Ε.Π.Ο – Ε.Ο.ΠΕ – Ε.Ο.Τ –
Ε.Ο.Κ – Σ.Ε.Γ.Α.Σ

και των Ενώσεων
Ε.Π.Σ.Α – Ε.Σ.ΠΕ.Δ.Α –
Ε.Σ.Κ.Α.Ν.Α



Σε μία εποχή ραγδαία εξελισσόμενης ψηφιακής επικοινωνίας, ο Α.Ο.Ν.Α. προχωρά στην κατασκευή του έργου ιστοσελίδας, η οποία θα φιλοξενήσει όλα τα Νέα, το Προφίλ, καθώς και τις χρηστικές Πληροφορίες του Συλλόγου, αλλά και των Τμημάτων του. Ήδη δρομολογήθηκε η ενοποίηση της ροής πληροφορίας κάτω από τη σκέπη ενός κεντρικού σάιτ του Α.Ο.Ν.Α. για την πληρέστερη και πιο έγκυρη επικοινωνία. Απώτερος σκοπός είναι να ενοποιηθούν όλα τα επιμέρους σάιτ των Τμημάτων και άρα τα νέα όλων των Τμημάτων κάτω από αυτή την ενέργεια, να υπάρχει κεντρική πρόσβαση πληροφορίας και να μπορεί ο καθένας ενδιαφερόμενος να διαχειρίζεται την πληροφορία που τον ενδιαφέρει, οργανωμένα.

Το έργο θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με την ευγενική χορηγία της «PowerSite», (www.powersite.gr) που είναι μια εταιρία κατασκευής ιστοσελίδων και λογισμικού, ειδικεύεται στο ηλεκτρονικό εμπόριο, στην δημιουργία ιστοσελίδων, στην ανανέωσή τους, στο Internet Marketing, στο Search Engine Optimization (SEO), στην ανάπτυξη διαφημίσεων Google Adwords και στη κατασκευή εφαρμογών κατά παραγγελία.

Νέα γραφεία για τον Α.Ο.Ν.Α.!

Η λειτουργικότητα, η μεθοδικότητα και η δυναμική ενός Συλλόγου ξεκινάει από την ίδια την «κυψέλη» του, από εκεί όπου «κτυπάει» η καρδιά της Διοικητικής και Οργανωτικής ομάδας και ο Α.Ο.Ν.Α. όφειλε εδώ και καιρό να καλύψει ένα μεγάλο κενό, σχετικά με τη συγκεκριμένη λογική... Έτσι, ο Σύλλογος αποφάσισε πριν από λίγες εβδομάδες και τελικά υλοποίησε τη μεταστέγαση των Γραφείων του σε έναν πολύ πιο λειτουργικό χώρο, καίτοι αποτελεί κι αυτός προσωρινή λύση (ουσιαστικά) μέχρις ότου ο Α.Ο.Ν.Α. αποκτήσει τη Διοικητική κοιτίδα, που πραγματικά αξίζει σε ένα τόσο σημαντικό και κυρίως με αυτή την κοινωνική και αθλητική προσφορά Σωματείο.

Έπειτα από χρόνια, συγκυριακής φιλοξενίας στον αγαπητό, αλλά πολύ μικρής έκτασης χώρο των αποδυτηρίων του γηπέδου Μπάσκετ, τα Γραφεία του Α.Ο.Ν.Α. μεταφέρθηκαν στο σαφώς πιο ευρύχωρο εσωτερικό του Κλειστού Βόλει επί της οδού Ολυμπίας (Α' Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης, Ολυμπίας & Λεωφ. Αργυρουπόλεως, τηλ.: 211 012 5024, Αργυρούπολη). Ήδη, οι πρώτες συναντήσεις των επί κεφαλής του Συλλόγου έχουν δικαιώσει τη συγκεκριμένη επιλογή, που επικροτείται σαν μία θετική εξέλιξη.

Στα νέα γραφεία, λοιπόν, έγινε ολική αναμόρφωση του χώρου, σε ένα πιο καλαίσθητο και (βασικά) πιο λειτουργικό περιβάλλον. Εκεί μεταφέρ-

θηκαν τα Αρχεία του Συλλόγου, καθώς και μία μεγάλη Συλλογή Φωτογραφιών, η οποία και θα είναι ανοιχτή προς τα μέλη του Α.Ο.Ν.Α., ενώ θα αναδεικνύεται με συνεχείς εκθέσεις. Άμεσος και επόμενος στόχος είναι η εύρεση νέου χώρου για την τοποθέτηση επιτραπέζιων παιγνίων, καθώς και (πιθανώς) μίας οθόνης τηλεόρασης, ώστε τα Γραφεία να αποτελέσουν πόλο έλξης και ψυχαγωγίας (ωσάν εντευκτήριο), να μετατραπούν σε χώρο συνάντησης, συζητήσεων και δραστηριοτήτων για τους Αθλητές μας, τις ώρες που δεν λαμβάνει χώρα μία Συνεδρίαση, φυσικά.

Στα νέα γραφεία, αναδεικνύεται και μέρος της τροπαιοθήκης του Συλλόγου, καθώς τα υπόλοιπα κοσμούν τα Γραφεία των επιμέρους Τμημάτων μας. Παράλληλα, όπως ήδη αναφέρθηκε θα εκτίθεται φωτογραφικό υλικό από την Ιστορία κάθε Τμήματος, σε πρώτη φάση.

Με την ευκαιρία των επερχόμενων Εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, η Διοίκηση του Συλλόγου μεταφέρει τις ειλικρινείς και θερμότερες ευχές προς όλα τα μέλη του Α.Ο.Ν.Α., του κατοίκους του Δήμου Ελληνικού – Αργυρούπολης, καθώς και σε όλα τα όμορα Σωματεία.

Τέλος, σε εξέλιξη βρίσκεται η Συλλογή τροφίμων για τις πιο αδύναμες κοινωνικά ομάδες πληθυσμού της πόλης μας, ενώ μέσα στις γιορτές οι υπεύθυνοι του Α.Ο.Ν.Α. θα μοιράσουν δώρα σε Ίδρυμα της Πόλης.



ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗΝ... ΙΣΤΟΡΙΑ

Όπως είχαμε προαναγγείλει ήδη από το προηγούμενο τεύχος, ο Αθλητικός Όμιλος Νέων Αργυρούπολης τιμώντας την Ιστορία και το παρελθόν του αναδεικνύει τη Διαδρομή που «Διήνυσαν» όλοι οι άνθρωποι, αθλητές και παράγοντες που υπήρξαν ευστάδες του οικοδομήματος που λέγεται «ΑΟΝΑ». Ο κ. Μιχάλης Πέσιριδης, έρευνήτης της Ιστορίας του Συλλόγου, θα ξέδιηλώσει το παζλ, το οποίο σχηματίζει η Ιστορία του Α.Ο.Ν.Α. Με αφορμή αυτή την σπουδαία καταγραφή, θα θέλαμε να καλέσουμε και όλους όσους (τηδανώς) έχουν στοιχεία ή ντοκουμέντα σχετικά με τη «Διαδρομή» του Α.Ο.Ν.Α., να συνεισφέρουν ερχόμενοι σε επαφή με τον κ. Πέσιριδη μέσω του email asomamikres@windowslive.com ή απευθείας με τον Α.Ο.Ν.Α. στα νέα γραφεία του Συλλόγου (Α' Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης, Ολυμπίας & Λεωφ. Αργυρουπόλεως, τηλ.: 211 012 5024, Αργυρούπολη).



Ατυχία, αλλά και... νέο αίμα!

Στους 8 πόντους από την κορυφή (με 17 β.) έχει οπισθοχωρήσει το ανδρικό μας Τμήμα συνεχίζοντας την καλή πορεία του. Ωστόσο, η εντυπωσιακή εκκίνηση ανακοπεί τις τελευταίες εβδομάδες με σειρά άτυχα αποτελέσματα απόρροια των πολλών τραυματισμών που έχουν στοιχίσει στην ομάδα. Συγκεκριμένα, η... απροσπέλαστη (στις πρώτες αγωνιστικές) άμυνα της ομάδας, σχεδόν αποδεκατίστηκε, αφού τέσσερις στόπερ, που λογίζονταν ως βασικοί είναι εκτός για μεγάλο χρονικό διάστημα, για διαφορετικούς λόγους ο καθένας. Ο πιο άτυχος από όλους, **Χρήστος Καταβάτης** υπέστη ρήξη στους χιαστούς και δεν υπολογίζεται για το υπόλοιπο της σεζόν. Παράλληλα, ο **Ντένις Τόπι** προσβλήθηκε από λοίμωξη, που δεν έχει ξεπεράσει ακόμη, ο **Θανάσης Ζάχος** αναμένεται να επιστρέψει σε 15 μέρες από θλάση, ενώ ο **Βαγγέλης Μαλιώρας** κλήθηκε να υπηρετήσει τη στρατιωτική του θητεία. Εξίσου σοβαρός, ωστόσο, είναι και ο τραυματισμός του **Γκέντσι Ράμα** (σέντερ φορ), που έσπασε το πόδι του και θα επιστρέψει στις υποχρεώσεις του Α.Ο.Ν.Α. σε ένα δίμηνο.

Η ατυχία, πάντως, μετριάζεται από την παρουσία και την απόδοση νέων παιδιών που προέρχονται από την Εφηβική ομάδα και στελέχωσαν φέτος τους Άνδρες. Ήδη, οι **Τάκης Κούσης** (δεξιί χαφ, αμυντικό χαφ), **Μπάμπης Λαγανάς** (αριστερό χαφ) και **Ισαράι Ντάριο** (αμυντικό και επιθετικό χαφ) έχουν ξεχωρίσει και αφήσει πολλές υποσχέσεις για το μέλλον.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Α.Ο.Ν.Α - ΚΡΟΝΟΣ ΑΘ. 1-1, ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛ - Α.Ο.Ν.Α 0-2, Α.Ο.Ν.Α - ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΧΑΙΔ 0-3, ΓΚΥΖΙΑΚΟΣ - Α.Ο.Ν.Α 1-3, Α.Ο.Ν.Α - ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ 0-3, ΑΓΙΑΞ ΤΑΥΡΟΥ - Α.Ο.Ν.Α 3-0

ΥΠΟΔΟΜΕΣ

ΕΦΗΒΙΚΟ: Στην 3^η θέση βρίσκεται το εφηβικό τμήμα στο πρωτάθλημα του «Θουκυδίδειου» (με 13 β.), πίσω μόνο από Ιλίσινα 2004 και Ηνίοχο, που μοιράζονται την πρώτη θέση με 18 β.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΓ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - Α.Ο.Ν.Α 0-6, Α.Ο.Ν.Α - ΙΛΙΣΣΙΑ 2004 0-0, ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΥΜ. - Α.Ο.Ν.Α 0-7, Α.Ο.Ν.Α - ΗΝΙΟΧΟΣ 0-1, Α.Ο.Ν.Α - ΑΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ 1-5, Α.Ο.Ν.Α - ΑΣΤΕΡΑΣ ΖΩΓΡ. 2-1.

ΠΑΙΔΙΚΟ: Το παιδικό τμήμα που αγωνίζεται στο πρωτάθλημα ΕΠΣΑ βρίσκεται στην 2^η θέση του βαθμολογικού πίνακα (με 26β. και σε απόσταση αναπνοής από την πρωτοπόρο Δάφνη Π. Φαλ. που έχει 28β.), ενώ το δεύτερο τμήμα αρχίζει και δείχνει δείγματα βελτίωσης, καθώς βρίσκεται είναι την 4^η θέση στο τουρνουά «Μπουρλής» με 15β..

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΠΣΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ. - Α.Ο.Ν.Α 0-4, Α.Ο.Ν.Α - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 0-0, ΑΓΙΑΞ ΤΑΥΡΟΥ - Α.Ο.Ν.Α 1-4, Α.Ο.Ν.Α - ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΕΡ. 3-0, ΑΙΓΑΛΕΩ - Α.Ο.Ν.Α 0-4, Α.Ο.Ν.Α - ΙΕΡΑΠΟΛΗ 2-0.

ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΠΟΥΡΛΗΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Α.Ο.Ν.Α - ΛΑΥΡΑ ΑΡΓ. 3-2, ΓΣ ΑΡΓ. - Α.Ο.Ν.Α 3-2, ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ - Α.Ο.Ν.Α 1-6, Α.Ο.Ν.Α - ΔΑΦΝΗ Π.Φ. 1-0, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ρ. - Α.Ο.Ν.Α 1-2

ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ: Στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα με «4 στα 4» βρίσκεται το παμπαιδικό τμήμα, που αγωνίζεται στη Ε.Π.Σ.Α και εντυπωσιάζει, ενώ το ίδιο εντυπωσιακό είναι και το παμπαιδικό στο «Champions», που είναι πρωτοπόρο και αήττητο μετά από 8 αγωνιστικές με το εντυπωσιακό 22 - 0 στα τέρματα.

ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ Ε.Π.Σ.Α

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
Α.Ο.Ν.Α - ΠΛΑΤΩΝ 4-0, Α.Ο.Ν.Α - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΗΛ 12-1, ΑΣΤΕΡΑΣ ΖΩΓΡ. - Α.Ο.Ν.Α 1-3, Α.Ο.Ν.Α - ΑΤΛΑΣ ΚΥΨΕΛΗΣ 11-0

ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ CHAMPIONS

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΓΣ ΑΡΓ. - Α.Ο.Ν.Α. 0-8, Α.Ο.Ν.Α - ΛΑΥΡΑ ΑΡΓ. 1-0, ΠΑΕ ΤΡΑΧΩΝΕΣ - Α.Ο.Ν.Α. 0-5, ΑΙΟΛΟΣ ΓΛ. - Α.Ο.Ν.Α 0-3, Α.Ο.Ν.Α - ΣΟΥΡΜΕΝΑ 1-0,

JUNIORS: Τρεις πόντους από την κορυφή είναι το τμήμα της Ε.Π.Σ.Α, ενώ το τμήμα στο πρωτάθλημα Champions μοιράζεται την 1^η θέση από κοινού με τον ΡΑΟ SCHOOL και την ΑΕΚ FUTSAL (με 12 β. σε 6 αγώνες).

JUNIORS Ε.Π.Σ.Α

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
Α.Ο.Ν.Α - ΧΑΛΑΝΔΡΙ 6-0, Α.Ο.Ν.Α - ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 2-3, ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ ΔΗΜ - Α.Ο.Ν.Α ΑΝΑΒΛ., 7 - 8 /12 Α.Ο.Ν.Α - ΙΑΣΩΝ 6-4

JUNIORS CHAMPIONS

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΔΙΑΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ - Α.Ο.Ν.Α. 1-6, ΑΓ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - Α.Ο.Ν.Α 0-3, Α.Ο.Ν.Α - ΠΑΟ SCHOOL 0-3, Α.Ο.Ν.Α - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΥΛΑΣ 3-0, 7 - 8 /12 ΠΑΟ SCHOOL - Α.Ο.Ν.Α (ΑΝΑΒΛ.)

PROJUNIORS : Στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα βρίσκονται τα Projuniors Μπουρλής που πραγματοποιούν εξαιρετική πορεία (με 16β. σε 7 αγώνες). Πολύ καλή απόδοση έχει και το τμήμα που αγωνίζεται στο Champions, που έχει συγκεντρώσει 7 βαθμούς (είναι στην 4^η θέση), αλλά σε 5 αγώνες (σε σύνολο 7 αγωνιστικών).

PROJUNIORS ΜΠΟΥΡΛΗΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
Α.Ο.Ν.Α - ΛΑΥΡΑ ΑΡΓ 5-1, ΓΣ ΑΡΓ. - Α.Ο.Ν.Α 0-0, Α.Ο.Ν.Α - ΔΑΦΝΗ Π.Φ. 2-1.

PROJUNIORS CHAMPIONS

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΑΕΚ - Α.Ο.Ν.Α 4-0, Α.Ο.Ν.Α - ΠΑΕ ΤΡΑΧΩΝΕΣ 2-2, ΛΑΥΡΑ ΑΡΓ. - Α.Ο.ΝΑ 0-5, Α.Ο.Ν.Α - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΥΛΑΣ 3-0, ΠΑΕ ΤΡΑΧΩΝΕΣ - Α.Ο.Ν.Α 2-1.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΝΔΡΙΚΟ

14 - 15 /12 Α.Ο.Ν.Α - ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ
21 - 22/12 ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΑΓ ΒΑΡΒ - Α.Ο.Ν.Α

ΥΠΟΔΟΜΕΣ

ΕΦΗΒΙΚΟ

14 - 15 /12 ΑΡΙΩΝΑΣ - Α.Ο.Ν.Α
21 - 22/12 Α.Ο.Ν.Α - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΠΑΙΔΙΚΟ

14 - 15 /12 ΔΑΦΝΗ Π.Φ. - Α.Ο.Ν.Α
21 - 22/12 Α.Ο.Ν.Α - ΝΙΚΗ ΑΛΙΜΟΥ

ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΠΟΥΡΛΗΣ

14 - 15 /12 ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - Α.Ο.Ν.Α
21 - 22/12 Α.Ο.Ν.Α - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΗΛ.

ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ

14 - 15 /12 ΚΑΛΑΜΑΚΙ - Α.Ο.Ν.Α
21 - 22/12 Α.Ο.Ν.Α - ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ CHAMPIONS

14 - 15 /12 ΠΑΕ ΤΡΑΧΩΝΕΣ - Α.Ο.Ν.Α
21 - 22/12 Α.Ο.Ν.Α - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΛ.

JUNIORS ΕΠΣΑ

14 - 15 /12 ΛΑΥΡΑ ΑΡΓ - Α.Ο.Ν.Α
21 - 22/12 Α.Ο.Ν.Α - ΓΣΑ

JUNIORS CHAMPIONS

14 - 15 /12 ΡΕΠΟ
21 - 22/12 Α.Ο.Ν.Α - ΛΑΥΡΑ ΑΡΓ.

PROJUNIORS ΜΠΟΥΡΛΗΣ

14 - 15 /12 Α.Ο.Ν.Α - Γ.Σ. ΑΡΓ.
21 - 22/12 ΔΑΦΝΗ Π.Φ. - Α.Ο.Ν.Α

PROJUNIORS CHAMPIONS

14 - 15 /12 COUROS CLUB - Α.Ο.Ν.Α
21 - 22/12 Α.Ο.Ν.Α - ΑΙΟΛΟΣ ΓΛΥΦ.



Κλήσεις στην Εθνική για τρεις αθλητές μας!

Όταν έρθει η ώρα της ανταμοιβής, η συγκίνηση και η χαρά είναι συναισθήματα που δεν περιγράφονται και ένα τεράστιο χαμόγελο είναι μόνιμο στα χείλη σου. Κάπως έτσι ένιωσαν οι τρεις αθλητές του τμήματος βόλεϊ του ΑΟΝ Αργυρούπολης, η **Ελένη Καραμπάγια**, ο **Μάρκος Γαλιώτος** και ο **Θάνος Πολυχρόνου**, που κλήθηκαν από την Ελληνική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρισης για την στελέχωση των Εθνικών ομάδων Κορασίδων και Εφήβων, αντίστοιχα. Η σκληρή και συστηματική προσπάθεια ετών, η αμέριστη συμπαράσταση και υποστήριξη από την οικογένεια έδωσαν καρπούς, και η επιβράβευση δεν άργησε να έρθει.

Τα «Νέα του Α.Ο.Ν.Α.» έδωσε το λόγο στους πρωταγωνιστές, τόσο στους **Καραμπάγια**, **Γαλιώτο** και **Πολυχρόνου**, όσο και στους προπονητές τους **κ.κ. Αρέτα** και **Αρναούτη**... «Με χαροποιεί ιδιαίτερα η πρόσκλησή μου στην Εθνική ομάδα, γιατί επιβραβεύει τις προσπάθειές μου, αλλά και του Α.Ο.Ν.Α., που έχει συμβάλει σε αυτό και την αγωνιστική μου κατάρτιση. Είναι ένα γεγονός πολύ σημαντικό για εμένα και την πρόδοσή μου. Θα προσπαθήσω να έχω τη μέγιστη προσφορά κι ελπίζω σε επιτυχίες. Πρέπει να τονίσω ότι ο Α.Ο.Ν.Α. με έχει βοηθήσει να φτάσω σε ένα πολύ καλό επίπεδο, αλλά θα πρέπει τόσο εγώ, όσο και όλη η υπόλοιπη ομάδα να έχουμε καλύτερη απόδοση στις προπονήσεις και τους αγώνες», εξηγεί η **Ελένη Καραμπάγια**...

«Η κλήση στην Εθνική ομάδα είναι το όνειρο κάθε παίκτη. Είναι πολύ μεγάλη τιμή να φορέσεις τη φανέλα της Εθνικής ομάδας της χώρας σου. Πάντα ήθελα να συμμετέχω στο αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα και τώρα που έχω την ευκαιρία είμαι ευτυχισμένος», δηλώνει ο **Μάρκος Γαλιώτος**, για να συμπληρώσει: «Πρόκειται σίγουρα για μία δικαίωση, αλλά ο καθένας πρέπει να προπονείται σκληρά όχι μόνο για να φτάσει στην Εθνική, αλλά και για να παίξει βόλεϊ σε υψηλό επίπεδο. Στην Αργυρούπολη ξεκίνησα βόλεϊ, ο θείος μου, **Γιώργος Γαλιώτος** με έκανε πασαδόρο και μέσα από την προπόνηση έγινε ό,τι έγινε... Μέσα από ακόμη πιο σκληρή προσπάθεια θα προσπαθήσω να πετύχω το καλύτερο στις προπονήσεις της Εθνικής και να καταφέρω να μπω στην τελική 12άδα. Είναι όνειρό μου, κάποια στιγμή, να αγωνιστώ και στο εξωτερικό...»

«Είναι μια αρκετά σημαντική ευκαιρία για εμένα, η δυνατότητα προπόνησης με την Εθνική ομάδα, το να βρεθώ με συναθλητές και προπονητές, που βρίσκονται σε ένα



πολύ καλό επίπεδο. Η εξέλιξη αυτή έρχεται μετά από πολλή δουλειά που έκανα τόσο με την Ανδρική όσο και την Εφηβική ομάδα του Α.Ο.Ν.Α. Θέλω να ανέβω κι άλλο για να είμαι έτοιμος για κάτι τέτοιο. Πρόκειται, σίγουρα, ωστόσο, για μία ανταμοιβή», τονίζει από την πλευρά του, ο **Θάνος Πολυχρόνου** και σχολιάζει τη δουλειά που γίνεται στο Σωματείο... «Είναι σημαντικό για τους νέους αθλητές να βρίσκονται σε ένα Σύλλογο, όπου συναντούν ένα τόσο φιλικό κλίμα, καλές Υποδομές και αυτή η προσοχή και η δουλειά που έγινε στη φουρνιά μας, φαίνεται να αποδίδει καρπούς. Ήδη, ο κορμός της Ανδρικής ομάδας προέρχεται από μικρότερους σε ηλικία αθλητές. Είμαι απόλυτα ικανοποιημένος από τη δουλειά που γίνεται...» Δύο από τους ανθρώπους – κλειδιά που βρίσκονται πίσω από όλη αυτή την προσπάθεια, οι προπονητές **Μάκης Αρέτας** και **Βασίλης Αρναούτης** εξηγούν τις θετικές εξελί-

ξεις για τον Σύλλογο...

«Η κλήση σε προπόνηση γι' αυτά τα παιδιά, δείχνει ότι η δουλειά που γίνεται στον Α.Ο.Ν.Α. αποδίδει. Σκοπός μας είναι ούτως ή άλλως να εμπιστευτούμε τα νέα παιδιά, που θα κληθούν να αγωνιστούν ανεξάρτητα από το πρόσκαιρο βαθμολογικό ρίσκο, που θα έχουμε. Είναι μία πραγματική επένδυση και σκοπός μας είναι να φτάσουμε σε υψηλότερο επίπεδο. Μακάρι, να έρθουν κι άλλες κλήσεις, άλλωστε υπάρχουν ακόμη 300 αθλητές σχεδόν και θέλουμε οι Ακαδημίες μας να αποτελέσουν «αιμοδότη» για το ελληνικό βόλεϊ», εξηγεί ο **κ. Αρέτας** και συμπληρώνει... «Εμείς σαν προπονητές έχουμε σαν στόχο, καταρχάς, να βοηθήσουμε τα παιδιά να κατανοήσουν το άθλημα εύκολα, να κρατήσουν ένα επίπεδο και μέσα από τη δουλειά να έχουν στο νου τους πως ποτέ δεν παύει να είναι ένα παιχνίδι. Πρέπει πρώτα να αγαπήσουν το βόλεϊ, να χαίρονται μέσα στο γήπεδο και στη συνέχεια να δουλέψουν τα τεχνικά κομμάτια για να έρθει και η βελτίωση.

Τα γήπεδά μας γεμίζουν από παιδιά που χαίρονται αυτό που κάνουν και αυτό για εμάς είναι μία μεγάλη ικανοποίηση. Είναι σημαντικό, τα παιδιά να διασκεδάζουν με αυτό που κάνουν και μέσα από την ομαδικότητα που τους μαθαίνει αυτό το άθλημα να μάθουν να μοιράζονται και στη ζωή τους... Ειδικότερα, τα παιδιά που κλήθηκαν στην Εθνική θα πρέπει να έχουν όρεξη για δουλειά, χωρίς πολλά λόγια και με κάτω το κεφάλι να περιμένουν την ευκαιρία. Όταν κάποιος προσπαθεί φτάνει εκεί που πρέπει...»

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΝΔΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

13/12 19:00 ΑΟΝΑ - ΑΠΟΛΛΩΝ
20/12 19:45 ΟΔΥΣΣΕΑΣ - ΑΟΝΑ
03/01 19:00 ΑΟΝΑ - ΜΙΛΩΝ
10/01 16:00 ΑΟΝΑ - ΡΟΔΙΩΝ ΑΘΛΗΣΙΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ

17/12 21:00 ΑΟΝΑ - ΠΗΓΑΣΟΣ
07/01 21:45 ΙΛΙΟΝ4 - ΑΟΝΑ
19/01 21:00 ΑΟΝΑ - ΡΕΝΤΗ

ΕΦΗΒΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

14/12 10:00 ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ - ΑΟΝΑ
11/01 14:30 ΑΟΝΑ - ΜΙΛΩΝ

ΠΑΙΔΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

13/12 16:30 ΑΟΝΑ - ΕΥΡΥΑΛΗ
20/12 16:30 ΑΚΑΔΗΜΟΣ - ΑΟΝΑ

ΟΜΑΔΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

07/12 19:15 ΙΛΙΟΝ - ΑΟΝΑ
14/12 18:30 ΑΟΝΑ - ΑΓΟΓ ΕΥΡΥΑΛΗ

ΟΜΑΔΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α

13/12 17:45 ΠΟΡΦΥΡΑΣ - ΑΟΝΑ
20/12 16:30 ΑΟΝΑ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
10/01 16:30 ΑΟΝΑ - ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β

13/12 12:00 ΓΣ ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ - ΑΟΝΑ
21/12 12:30 ΑΟΝΑ - ΠΟΚ ΕΣΠΕΡΟΣ

ΑΓΩΝΕΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Γ

20/12 16:00 ΟΦΑ ΑΠΟΛΛΩΝΙΟΣ - ΑΟΝΑ

Α.Ο.Ν.Α. ΒΟΛΕΪ

Γενικός Αρχηγός ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ

Τηλ.: 211 0125024 - 6972121500 Email: volley@aona.gr και www.aonavolley.gr

Η Ιστορία του Α.Ο.Ν.Α.



Το Α' Δημοτικό σχολείο Αργυρούπολης. Σε αυτό το κτίριο τη Σεκαέρτα του '60 γίνονταν Γενικές Συνελεύσεις της ομάδας...



1960-61. Η Ποδοσφαιρική ομάδα λίγο πριν μπει στην Εθνική κατηγορία...



Σημερινή οδός, Μικράς Ασίας. Στο βάθος αριστερά φαίνεται για λίγο το οικόπεδο που δημιουργήθηκε το πρώτο γήπεδο της Αργυρούπολης (εχχιδέζικο).

Η Αργυρούπολη, πρωάστιο της Αττικής με 50.000 κατοίκους σήμερα, είναι χτισμένη στις υπώρειες του Υμηττού στη θέση του αρχαίου δήμου Ευωνύμου. Οι ρίζες της ανάχονται στην ομώνυμη πόλη του ορείνου γόντου, στα φέρεια της Μικράς Ασίας, που είναι πόλη ηρώσια σε μεταλλεύματα, με κυρίαρχο τον άργυρο.

Το πρώτο κύμα προσφύγων Αργυρούπολιτών κατέβηκε στην Ελλάδα το 1917 και εγκαταστάθηκε προσωρινά στον συνοικισμό (εκοπηυτήριο) της περιοχής Καλλιθέας Αττικής. Το 1926 οι πρόσφυγες μετακινήθηκαν στην περιοχή Τράχωνες και εγκαταστάθηκαν εκεί σε εκνές. Το 1932 έχτισαν το ναό της Αγίας Βαρβάρας με προσωπική εργασία. Το 1933 διτούργησε το πρώτο σχολείο με 27 μαθητές πίσω από την εκκλησία της Αγίας Βαρβάρας, όπου βρίσκεται σήμερα το πρώτο Δημοτικό σχολείο Αργυρούπολης.

Το 1943 απομακρύνθηκαν οι κάτοικοι ύστερα από τριήμερη προεστρία που τους έδωσαν οι κατακτητές. Τελικά, η πόλη βομβαρδίζεται το 1943 και ισοθεώνεται.

Μετά την απελευθέρωση, το 1945 άρχισε η επανεγκατάσταση των κατοίκων και

η ανοικοδόμηση της περιοχής. Το 1948 ιδρύθηκε η ποδοσφαιρική ομάδα «Άρης Αργυρούπολης» από τους Σημεών Κοσικίδη και από τον Νικόλαο Παπουτή, χρώμα σε στην εμφάνιση το κίτρινο και το μαύρο. Το πρώτο γήπεδο όπου και αγωνίζεται ο Άρης Αργυρούπολης είναι αυτό που έφτιαξαν οι Εχχιδέζοι, για να παίξουν οι στρατιώτες τους από την βάση του Ελληνοκού.

Το γήπεδο αυτό φρικόταν στους δρόμους που αποτεδούν το οικοδομικό τετράγωνο των οδών 25ης Μαρτίου, Πόντου, με πρόσοψη πάνω από τη σημερινή Κρώμνης.

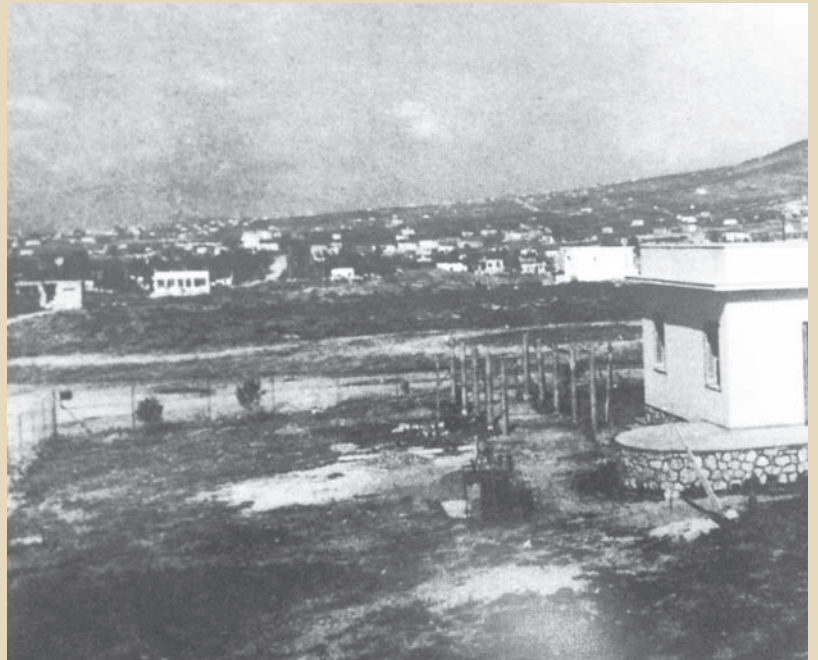
Την 27η Σεπτεμβρίου του 1950 ιδρύεται ο Αθλητικός Όμιλος Νέας Αργυρούπολης (ΑΟΝΑ) με ιδρυτές τους εξής κατοίκους της κοινότητας...

- ΣΑΡΚΙΖΙΑΝ ΒΑΧΡΑΜ
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ
- ΜΟΥΣΙΔΗΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ
- ΕΥΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
- ΠΑΠΑΓΟΥΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΣΟΚΡΑΤΗΣ
- ΣΟΤΗΡΙΑΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Το 1950, ο πληθυσμός της κοινότητας ανέρχονταν σε 425 κατοίκους, ενώ με βασιδικό διάταγμα αναγνωρίστηκε η Αργυρούπολη σαν κοινότητα που περιελάμβανε τους οικισμούς της Αργυρούπολης, Τραχώνων και Νέας Αδεξάνδρειας, η οποία αποστάθηκε από την κοινότητα Αθήμου. Προσωρινός πρόεδρος της κοινότητας διορίστηκε ο Τιμοθέων Ζιώγας. Η Αργυρούπολη διενήργησε τις πρώτες εκλογές της τον χειμώνα του 1950 και έτσι αναδείχθηκε και η πρώτη διοίκηση του ΑΟΝΑ αποτελούμενη από τους εξής:

- ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ
- ΜΑΡΤΑΚΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΟΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
- ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΣΟΚΡΑΤΗΣ
ΤΑΜΙΑΣ
- ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΡΧΗΓΟΣ
- ΙΟΥΡΑΝΙΔΗΣ ΣΥΜΕΩΝ
ΕΦΟΡΟΣ ΥΛΙΚΟΥ



ΘΩΜΑΪΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΑΥΓΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΜΕΛΟΣ

Τα πρώτα γραφεία της ομάδας δημιουργήθηκαν στο τσαγκαράδικο ιδιοκτησίας του Συμμελών Ιορδανίδη στη σημερινή οδό Μ. Γερούδανου 88, σε ένα δωματάκι περίπου 6 τμ. Το γήπεδο που χρησιμοποιούσε ηλέον η ομάδα ήταν στο κτήμα του Τσακρή και έδινε εκεί τους αγώνες της με διάφορες ομάδες γειτονικών κοινοτήτων, το δε γήπεδο φρικώσαν στην οδό Κωνσταντινουπόλεως και Μ. Γερούδανου γωνία. Η ομάδα λειτουργούσε ως ανεξάρτητη μέχρι το 1960 οπότε και συμπετέχει σε επίσημη κατηγορία της Γ ΕΠΣ Αθηνών. Το γήπεδο που χρησιμοποιήθηκε στην Γ Αθηνών ήταν στην συμβολή των σημερινών οδών Βουλιαχμένης με την Αδίου και την Πατριάρχου Γρηγόριου Ε', μετέπειτα μάντρα οικοδομικών υλικών Γκιώνη.

Ο ΑΟΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝΤΑΣ ΩΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 1948 ΕΩΣ 1960

Η πρώτη εκλεγμένη διοίκηση το 1950 με πρόεδρο τον αείμνηστο Κυριάκο Ευσταδιάδη είχε προδιά να κάνει, τα πιο βασικά όμως ήταν το χρώμα της φανέλας και το έμβλημα στη σημαία της ομάδας. Αποφασίστηκε, λοιπόν, να υιοθετηθεί το χρώμα της χαλαρόνδευκης ελληνικής σημαίας στη φανέλα και ο Δισκοφόδος ως έμβλημα. Ένα ακόμα πρόβλημα της εποχής ήταν το αθλητικό υλικό και δεν ήταν λίγες οι φορές όπου οι Εγχωριέζοι παρέιχαν στην ομάδα αθλητικό υλικό, ενώ οι ευθέτες όπου αγωνίζονταν η ομάδα σε φιλικά παιχνίδια ήταν πραγματικά άδεις. Το 1948, με την ονομασία «Άρης Αργυρούπολης», συμπετέχει σε φιλικά παιχνίδια της εποχής με την Ένωση Ηλίουπόλης (1/12/1948) όπου έχασε με σκορ 2-0 και την Ένωση Αγ. Δημήτριου (4/7/1948) όπου νίκησε με 2-0. Τα

τέρματα πέτυχαν οι Σαραφίδης Σωκρ. και Τσιρίδης. Η σύνθεση της ομάδας ήταν Φώσκολος, Σαραφίδης, Ζερβός, Ιορδανίδης Γώγος, Ζωτηριάδης Αναστάσιος, Ελευθεριάδης, Ποδοπίδης Γεώργιος, Τσιρίδης, Αυχόπουλος Θεόδωρος, Ιορδανίδης Χρήστος, Σαραφίδης Σωκράτης.

Η ομάδα συνεχίζει να δίνει φιλικούς αγώνες ως Άρης Αργυρούπολης μέχρι και το 1951, όπως με την Α.Ε. Σουρμένων (10/4/1951), όπου ηττήθηκε με σκορ 2-1 και μέχρι το 1954. Το 1955 και μετά από προσωπική εργασία των μελών της, η ομάδα μεταφέρει την έδρα της στο νέο γήπεδο, το οποίο φρικώσαν στο κτήμα Τσακρή, σημερινή οδός Κωνσταντινουπόλεως και Μ. Γερούδανου, όπου και συνεχίζει να δίνει τους αγώνες της ως ανεξάρτητη ομάδα. Μερικούς από τους αγώνες είναι και οι εξής... 24/2/1957 με Γυμναστικό Σύνδ. Βούδας νίκησε με σκορ 2-0 και τα τέρματα πέτυχαν οι Ευσταδιάδης Δημ. και ο Τσαλι-



1. Αυτό είναι το τρίτο γήπεδο, αλλά πρώτο επίσημο που έπαυξε στη Γ Κατηγορία η ομάδα.
2. Στο βόλος αριστερά το οικογένηδο που δημιουργήθηκε το πρώτο γήπεδο της Αργυρούπολης (εσχιδέζικο).
3. Η ποδοσφαιρική ομάδα συμπεριλαμβανομένων και των διοικούντων δέι τα Κάλαντα 1960.
4. Το Α Δημοτικό Σχολείο Αργυρούπολης.
5. Οι παλιές της ποδοσφαιρικής ομάδας, δέι τα Κάλαντα. Τα Χριστούγεννα του 1961.
6. ΦΙΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ΕΤΟΣ 1957
ΣΥΝΘΕΣΗ ΟΜΑΔΟΣ: Καζαντζίδης Γεωργ.-Σταυρουδάκης Ιωαν.-Χαραμουντάνης Ηλίας, Αγγελίδης Κων/νος-Αυγερόπουλος Θεόδωρ.-Μηξέφαρος Σηύρος-Λαδίδης Γεωρ.-Καζαντζίδης Ιωαν.-Ιορδανίδης Κυρ.-Τσαλίδης Ιωαν.-Σωτηριάδης Σωτ.-Σαραφίδης Σωκράτης.

7. Η ομάδα του 1955. Στο Δεύτερο γήπεδο Αργυρούπολης, κτήμα Τσακρή. Γωνία Μ. Γερούλιάνου και Κωνσταντινουπόλεως. Διακρίνονται: Τσαλίδης Ν., Παύλου Π., Βένιος Γ., Παπαδόπουλος Γ. (Τσακαλός), Σηανός Γ., Ιορδανίδης Κ., Σταύρου Α., Ζώης Δ., Πετρίδης Μ., Ευσταθιάδης Δ., Ζώης Ν., Σαραφίδης Σ.
8. ΓΗΠΕΔΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ (ΚΤΗΜΑ ΓΚΛΕΝΤ) ΦΙΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΤΟΣ 1960
ΕΠΙΘΕΤΟ ΣΕΙΡΑ: Χαραλαμπίδης Δημ. (Γεν. Αρχηγός) - Νίννας Ιωάν.-Τσελέριδης Γεωρ., Ζώης Νικ.-Κοσικίδης Γεωργ.-Χαραλαμπίδης Πέτρ.-Μετρίδης Μαν.-Ζώης Δημ.
ΚΑΤΕ ΣΕΙΡΑ: Καρούζης Σηύρος-Ασημακόπουλος Κων/νος-Παύλου Παν.-Καζαντζίδης Γεωργ.-Νίννας.
9. Το πρώτο κοινοτικό κατάστημα Αργυρούπολης, στη σημερινή τοποθεσία του Δημαρχείου.



Σης Μίμης. Τη σύνθεση της ομάδας αποτελούσαν οι Κούσης, Παύλου, Λούρος, Καζαντζίδης, Ζώης Δημ., Σηανός, Ευσταθιάδης Δημ., Σταυρού, Τσαλίδης Νικ., Ζώης Νικ., Τσαλίδης Μιμ. Στις 4/3/1958 ηττήθηκε από τον Α.Ε. Μίδων με σκορ 3-2, ενώ στις 6/2/1958 αγωνίζεται με αντίπαλο την Δόξα Αγ. Παρασκευής, παιχνίδι που λήγει ισόπαλο με σκορ 2-2.
Η σύνθεση της ομάδας ήταν Κοσικίδης Γ, Τσελέριδης, Παπαδόπουλος, Καζαντζίδης Σηανός, Ζώης Δημ., Νικοδαΐδης Ν., Τσαλίδης Μ., Χαραλαμπίδης, Κούσης Νέοφ., Σταύρου, Ασημακόπουλος. Επίσης, στις 24/6/1958 με τον Φάρο Νικαίας ηττήθηκε με σκορ 2-1 και στις 13/7/1958 τέθηκε αντιμέτωπη του Μ. Αλεξάνδρου τον οποίο και νίκησε με 4-1 και τα γκολ σημείωσαν οι Καζαντζίδης (3) και Χαραλαμπίδης (1). Η σύνθεση αποτελούνταν από τους Κοσικίδη Γ., Λαδίδη Γ., Μαρδαγκούτσο, Θωμαΐδη Γ.,

Ζώη Νικ., Νικοδαΐδη Νικ., Χαραλαμπίδη Δ., Λούρο Αντρ., Καζαντζίδη Γ., Χαραλαμπίδη, Ασημακόπουλο Κ. Στις 23/7/1958 αντιμετώπιζε τον Αστέρα Φαλήρου ομάδα του Πειραιά και τον νίκησε με σκορ 4-2. Η σύνθεση της ομάδας ήταν Κοσικίδης Γεωρ., Κούσης Νέοφ., Μαρδαγκούτσο, Καζαντζίδης, Παπαδόπουλος, Λαδίδης Γεωρ., Ζώης Δημ., Ζώης Νικ., Σαράντος. Τον Αύγουστο του 1958 η ομάδα διοργάνωνει τουρνουά με τη συμμετοχή των εξής... 1. Αναγέννηση Πετραλώνων, 2. Διγενή Ηλιούπολης, 3. Φλόγα Ηλιούπολης. Με αντίπαλο τον Διγενή Ηλιούπολης στις 3/8/1958 ο αγώνας λήγει με σκορ 3-3 και η σύνθεση της ομάδας ήταν Κοσικίδης Γ., Παπαδόπουλος, Καζαντζίδης, Λαδίδης, Μαρδαγκούτσο, Ζώης Δ., Ασημακόπουλος, Τσαλίδης Μ., Σταύρου Άκης, Χαραλαμπίδης. Στις 10/8/1958 αντιμετώπιζε την Αναγέννηση Πετραλώνων την οποία

και νίκησε με σκορ 5-0. Τα τέρματα πέτυχαν Ευσταθιάδης Δημήτρης 4 και ο Τσαλίδης Νικ. 1. Η σύνθεση της ομάδας ήταν Κούσης, Μαρδαγκούτσο, Ζώης Νικ., Τσαλίδης Νικ., Σαράντος, Ευσταθιάδης Δημήτριος, Λαδίδης, Ασημακόπουλος, Ζώης Δημ., Χαραλαμπίδης, Καζαντζίδης Γεωργ., Ιορδανίδης Κυρ. Αντίστοιχα, στις 17/8/1958 αντιμετώπιζε την Φλόγα Ηλιούπολης και πέτυχε μεγάλη νίκη με σκορ 3-2. Συνολικά, στο τουρνουά συμμετείχαν οι ποδοσφαιριστές Κοσικίδης Γ., Κούσης Νέοφ., Μαρδαγκούτσο, Καζαντζίδης Γεωρ., Παπαδόπουλος Γεωρ., Λαδίδης Γεωρ., Ζώης Δημ., Ζώης Νικ., Σαράντος, Τσαλίδης Νικ., Τσαλίδης, Ασημακόπουλος Κων., Ευσταθιάδη Δημ., Αθανασόπουλος και Χαραλαμπίδης Π. Η ομάδα κατέλαβε την 1η θέση στο τουρνουά. Στις 10/9/1958 σε φιλικό αγώνα με τον Αετό Ηλιούπολης σημείωσε μεγάλη νίκη με σκορ 5-2. Τα τέρματα πέτυχαν οι Ασημα-

κόπουλος, Τσαρίδης Νικ., Αντζούς, Σαράντος. Η σύνδεση της ομάδας ήταν Νικοδαΐδης Νικ., Παπαδόπουλος Γ., Τσαρίδης Γιαν., Χαραλαμπίδης Δ., Ωρωαΐδης Γ., Λούρος Αντρ., Μιχαηλίδης, Αντζούς, Ασημακόπουλος Κ., Χαραλαμπίδης Πέτρ., Σαράντος Στ. Μεγάλη επίσης νίκη πέτυχε και εναντίον της Α.Ε. Τραχώνων στις 18/9/1958 με σκορ 13-4. Τα γκολ σημείωσαν οι Νικοδαΐδης, Λούρος, Ασημακόπουλος, Ωρωαΐδης, Σαράντος, Κασιώνης, Σωτηριάδης. Η σύνδεση της ομάδας ήταν Κοσικίδης Γ, Παπαδόπουλος, Νικοδαΐδης Ν., Λούρος Α., Ξανθάκης, Σωτηριάδης Σωτ., Σαράντος Στ., Ασημακόπουλος, Ωρωαΐδης Γ., Κασιώνης. Ακόμα μια μεγάλη νίκη πέτυχε και εναντίον της χειμερινής ομάδας Α.Ε. Σουρμένων με σκορ 3-2 στις 28/3/1959. Τα τέρματα πέτυχαν οι Τσαρίδης Νικ., Ωρωαΐδης Γ., Κούσης Νέοφ. Η σύνδεση της ομάδας ήταν Κοσικίδης Γ., Σιδηρόπουλος Σωτ., Καζαντζίδης Γ., Τσαρίδης Νικ., Τσαρίδης Ν., Ευσταθιάδης (Λούρος), Ασημακόπουλος, Χαραλαμπίδης, Ωρωαΐδης, Κούσης, Γεωργίου.

Ο Αθλητικός Όμιλος Νέας Αρχαρούπολης συνεχίζει τους φιλικούς αγώνες με διάφορες ομάδες μέχρι το 1960. Μερικές από αυτές ήταν με τον Εθνικό Κουκαίου (26/5/1957), την Α.Ε. Πατησίων (22/6/1957), τον Α.Ο. Μιδών (4/3/1958), τον Γέζοπορικό (27/4/1958), τον Α.Ο. Βριλησίων 4/5/1958, την Α.Ε. Σεπολίων (16/3/1958), τον Α.Ο. Καδαμακίου 26/10/1958. Στις 23/2/1958 χάνει από τον Φάρο Νικαίας με 2-1, στις 6/12/1958 κόντρα στην Δόξα Αγ. Παρασκευής το τελικό σκορ ήταν 2-2, ενώ με την Α.Ε. Σουρμένων νίκησε με 3-2. Επίσης συμπετείχε σε φιλικό αγώνα με αφορμή τον σοβαρό τραυματισμό του ποδοσφαιριστή Παυλική Παναγιώτη των Σουρμένων την 22/10/1961.

Το διάστημα από το 1958 και μετά ιδρύεται και η β' ομάδα της Αρχαρούπολης όπου δίνει και αυτή φιλικά παιχνίδια, την

από τον αγώνα της πρώτης ομάδας. Ένα εξ αυτών ήταν στις 28/7/1959 με την ομάδα Α.Ε. Τραχώνων, την οποία νίκησε με 2-1. Η σύνδεση της ομάδας ήταν Σιδηρόπουλος Σωτ., Σιδηρόπουλος Παν., Σαράντος, Ξανθάκης, Χριστοφορίδης, Κουράνος, Ασημακόπουλος, Σαραφίδης, Μαντάς και Σαραφίδης Αριστ.

Τον Σεπτέμβριο του 1958 ομάδα επιδέκτων Αθηνών αντιμετώπιζου την Αρχαρούπολη σε φιλικό. Η ομάδα της Αρχαρούπολης κέρδιζε με 4-1, ενώ στην ομάδα των επιδέκτων αγωνίζονταν ποδοσφαιριστές Α' Εθνικής όπως οι Σταμπέδος (ΓΑΟ), Ραδίτσας (Εθνικός Πέτρ.), Θεοφάνης (ΓΑΟ), Φωτεινός (ΓΑΟ) κ.α. Προπονητής της ομάδας επιδέκτων ήταν ο Γκάισοφίτς του Παναθηναϊκού, ενώ στην ομάδα της Αρχαρούπολης έπαιζαν οι Κούσης Ν., Ζώης Νικ., Ζώης Δ, Μαρδαγκούτσος, Παπαδόπουλος, Ωρωαΐδης, Χαραλαμπίδης Δ, Λούρος Αντρ., Καζαντζίδης Γ., Χαραλαμπίδης Πέτρ.

Αυτή τη δωδεκαετία αγωνίστηκαν με την φανέλα της ομάδας του Άρη Αρχαρούπολης και του Α.Ο. ΝΕΑΣ Αρχαρούπολης αρκετοί ποδοσφαιριστές όπως οι:

1. ΤΣΑΛΙΔΗΣ ΜΙΜΗΣ
2. ΤΣΑΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
3. ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΓΑΝΟΣ
4. ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
5. ΧΑΡΤΑΛΑΜΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ
6. ΧΕΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
7. ΛΟΥΡΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
8. ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
9. ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΓΕΓΟΣ
10. ΓΡΥΓΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
11. ΚΟΥΣΗΣ ΝΕΟΦΥΤΟΣ
12. ΔΑΜΙΑΝΙΔΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ
13. ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
14. ΖΩΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
15. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
16. ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
17. ΒΕΝΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
18. ΠΕΡΙΓΓΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ
19. ΖΩΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

20. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ
21. ΑΓΓΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
22. ΚΟΣΙΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (μετέπειτα Αντιδήμαρχος)
23. ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΔΑΜΩΝ
24. ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ (μετέπειτα Αντιδήμαρχος)
25. ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (μετέπειτα Δήμαρχος και Νομάρχης)
26. ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
27. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡ. (ΤΣΑΚΑΛΟΣ)
28. ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΕΝΙΝΟΣ
29. ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
30. ΛΑΛΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
31. ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΣΟΚΡΑΤΗΣ
32. ΖΕΡΒΟΣ
33. ΠΟΛΙΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
34. ΤΣΙΡΙΔΗΣ
35. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ
36. ΣΤΑΥΡΟΥ ΑΚΗΣ
37. ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥΛΗΣ
38. ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
39. ΜΑΡΜΑΓΚΟΥΤΣΟΣ
40. ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
41. ΞΑΝΘΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ
42. ΘΕΜΑΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (μετέπειτα Γενικός Γραμματέας)
43. ΚΑΤΣΩΝΗΣ
44. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ
45. ΜΑΝΤΑΣ
46. ΚΟΣΜΙΔΗΣ
47. ΚΟΥΡΑΝΟΣ
48. ΣΑΡΑΝΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
49. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΧΙΛΛΕΑΣ
50. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ
51. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
52. ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
53. ΑΓΓΕΛΙΑΔΗΣ ΚΕΝΙΝΟΣ
54. ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΠΟΤΗΣ
55. ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ
56. ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
57. ΜΠΕΒΕΡΑΤΟΣ ΣΤΥΡΟΣ
58. ΦΕΣΚΟΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ
59. ΑΝΤΖΟΥΣ ΚΕΝΙΝΟΣ
60. ΤΣΑΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
61. ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
62. ΧΑΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ ΗΛΙΑΣ



Από τα χωμάτινα γήπεδα, την περίοδο που η Αρχαρούπολη χινόταν η «βιάκη» ενός ακόμη ξεριζωμένου τμήματος του ευρύτερου ελλαδικισμού, μέχρι το σύγχρονο «σήμερα», ο κ. Μιχαήλ Πέσιρδης, ο οποίος υπήρξε αθλητής του Σιδηρόπουλου από το 1976 έως και το 1991, ενώ εργάζεται στον Δήμο Αρχαρούπολης τα τελευταία 31 χρόνια, ξεδιπλώνει ένα ευχρηστικό τραπέζι, το οποίο σχηματίζει η ιστορία του Α.Ο.Ν.Α.

Συγκεκριμένα, ο κ. Πέσιρδης γεννήθηκε το 1960 στην Αρχαρούπολη και ξεκίνησε την ποδοσφαιρική του καριέρα στον ΑΟΝΑ και στη β' ομάδα, το 1976. Το 1977 έπαιξε για πρώτη φορά στην αντρική ομάδα ποδοσφαίρου του ΑΟΝΑ στον αγώνα Κυπέλλου με τα Πλατσία 60 «Ζηρίνιο» (18/1/1978), ενώ αγωνίστηκε για τελευταία φορά στις 22/12/1991, σε αγώνα πρωταθλήματος με τον Αγ. Ωρωα. Αγωνίστηκε συνολικά σε 315 επίσημους αγώνες Πρωταθλήματος και Κυπέλλου, ενώ σημείωσε και 87 γκολ (72 στο πρωτάθλημα και 15 στο Κύπελλο). Το 1992 εκλέχθηκε στο Δ.Σ. του ΑΟΝΑ και ανέλαβε τη θέση του Γενικού Αρχηγού του ποδοσφαιρικού τμήματος για ένα χρόνο. Το 1993 ανέλαβε ως προπονητής στην Εφηβική και Παιδική ομάδα του ΑΟΝΑ.



Ο θεμελιωτής και το... μέλλον!

Ο κ. Δημήτρης Τρύπας αποτελεί μία από τις πιο εμβληματικές φιγούρες στην Ιστορία του ΑΟΝΑ. Προσηνής, αλλά ταυτόχρονα και πολύ δυναμικός, σεμνός και αλτρουιστής, παρά την τεράστια προσφορά του στο Σύλλογο, ο κ. Τρύπας είναι ένας από τους πιο σημαντικούς Προέδρους του Συλλόγου μας. Σήμερα, έπειτα από δεκαετίες ολόκληρες αφοσίωσης προς τα ιδανικά του ΑΟΝΑ, χαιρέται και καμαρώνει τόσο την εξέλιξη του ίδιου του Συλλόγου, αλλά και την ανάδειξη του ίδιου του εγγονού του σε αθλητή – διαδόχου του. Με μεγάλη ευγένεια, ο κ. Τρύπας μοιράστηκε με τα «Νέα του ΑΟΝΑ» τις σκέψεις και τις αναμνήσεις του...

Πως ξεκίνησε η ενασχόλησή σας με τον ΑΟΝΑ;

«Με τον πρώην Δήμαρχο Αργυρούπολης, Τάκη Ευσταθιάδη συνδεόμουν με φιλική σχέση μαζί του, από μικρή ηλικία, και του είχα ζητήσει ήδη από το '75, εάν υπάρχει κάποιο οικόπεδο για να φτιάξουμε υποτυπώδη γήπεδα μπάσκετ και βόλεϊ, έστω με μία μπασκέτα ή ένα φιλέ.

Όταν το 1980 επέστρεψα από το εξωτερικό, μου έδειξε 5-6 έτοιμα, αρτιότατα αθλητικά κέντρα, για βόλεϊ και μπάσκετ λέγοντάς μου πως «Έκανα αυτά που ζήτησες. Τώρα είναι σειρά σου να υλοποιήσεις τους λόγους για τους οποίους μου τα ζήτησες...».

Πράγματι, το καλοκαίρι του 1980 διεξήχθησαν εκεί οι «Αγώνες Ειρήνης και Πολιτισμού». Εκεί μπήκε και ο πυρήνας των σημερινών Τμημάτων Βόλεϊ και Μπάσκετ του ΑΟΝΑ, χάρη σε ανθρώπους που αγαπούσαν πολύ τα δύο αυτά αθλήματα. Συγκεκριμένα μεγάλη συμβολή είχαν ο **Θανάσης Δρελιώσης** και ο **Ανδρέας Κοντογιώργος**, καθώς και ο **Βασίλης Δριμυλής**, καθηγητές που αγα-



Το παρελθόν... δίπλα στο μέλλον του Α.Ο.Ν.Α.. Ο κ. Δημήτρης Τρύπας με τον εγγονό του, Γιάννη.

πούσαν το βόλεϊ. Μάζεψαν παιδιά σε αυτά τα τουρνουά και τα εντάξαμε στον ΑΟΝΑ. Ταυτόχρονα είχα την καλή τύχη να συνεργαστώ με τον μετέπειτα πρόεδρο του συλλόγου και φαρμακοποιό, κ. **Γιάννη Μαδούρο**, παλιό μπασκετμπολίστα, είχε λάβει κι αυτός μέρος στους Αγώνες Ειρήνης και Πολιτισμού. Στην οργάνωση για το πλαίσιο του ΑΟΝΑ, δουλέψαμε πολύ στο θέμα των Δελτίων, τις αθλητικές ενδυμασίες και τη συμμετοχή στα οικεία πρωταθλήματα των Ενώσεων. Εκείνο τον καιρό καταλήξαμε να έχουμε 26 διοργανώσεις την εβδομάδα, Ανδρών – Εφήβων – Παιδων και Γυναικών – Κορασίδων – Νεανίδων. Ένας αθλητικός οργανισμός λάμβανε χώρα στην Αργυρούπολη»

Ποια είναι η μεγαλύτερη ικανοποίησή σας όλα αυτά τα χρόνια;

«Όταν μου ανακοινώθηκε ότι έκλεισε και το τελευταίο σφαιριστήριο, ότι ουσιαστικά ο Αθλητισμός έσωσε τα παιδιά από τα ναρκωτικά και τους μετέδωσε το πνεύμα της Αλληλεγγύης, το ομαδικό πνεύμα. Επί χρόνια απλοί κάτοικοι της Αργυρούπολης με στα-

ματούσαν στο δρόμο και με ευχαριστούσαν για όσα είχα κάνει για τα παιδιά τους»

Τι σημαίνει, για εσάς, η ένταξη και του εγγονού σας στον Σύλλογο;

«Χαίρομαι ιδιαίτερα, που ο εγγονός μου ασχολείται με το μπάσκετ από την ηλικία των 4 ετών και έχει πάρει πολύ σοβαρά το θέμα να γίνει αθλητής, ασχέτως του τι θα γίνει τελικά. Χαίρομαι γιατί στα δύσκολα –για τους νέους– χρόνια των 5-18 ετών, είναι θωρακισμένος. Γιατί βρίσκεται σε καλά χέρια και αυτό πρέπει να τονιστεί... Ότι στον ΑΟΝΑ έχουμε παράδοση στο να δίνουμε και την ψυχή μας στο να βοηθήσουμε τα παιδιά να αποφύγουν τις κακοτοπιές. Αυτό είναι μια ιδιαίτερη ικανοποίηση που αφορά όχι μόνο στον εγγονό μου, αλλά όλα τα παιδιά της Αργυρούπολης»

Ποια είναι η συμβουλή που έχετε να δώσετε προς τους νεότερους;

«Εάν τα νέα παιδιά αντιμετωπίζουν τον διπλανό τους σαν οικογένεια πρόκειται για την ιδανικότερη συνθήκη. Εάν οι ομάδες μας αντιμετωπίζονται σαν οικογενειακός θύλακας είναι το ιδανικότερο που μπορεί να προσφέρει ο Αθλητισμός. Γιατί τα νέα παιδιά θα εισπράξουν αυτά τα οφέλη ανταποδοτικά σε όλη τους τη ζωή. Οι σχέσεις που αναπτύσσονται μέσω του Αθλητισμού βοηθούν σε βάθος χρόνου σε κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο. Από το '80 και έκτοτε έχουμε βγάλει πολλούς επαγγελματίες αθλητές, που τώρα έπειτα από τόσα χρόνια φροντίζουν να βρίσκονται μεταξύ τους τακτικά ή ακόμη και να λαμβάνουν μέρος σε αγώνες παλαιμάχων. Η αλληλεγγύη και η φιλία είναι τα πολυτιμότερα αγαθά που μπορούν να εισπράξουν οι νέοι μας από τον Αθλητισμό».

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΝΔΡΙΚΟ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

9/ αγωνιστική 1/12
εντός έδρας με ΕΡΜΗ ΠΕΙΡ. Α.Σ.
11/ αγωνιστική 15/12
εντός έδρας με Α.Λ.Φ. ΦΑΛΗΡΟΥ
13/ αγωνιστική 5/1/15
εντός έδρας με ΑΡΗ ΝΙΚΑΙΑΣ ΓΝΟ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

10/ αγωνιστική 14/12
εντός έδρας με ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΟΣΧΑΤΟΥ

ΕΦΗΒΙΚΟ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

9/ αγωνιστική 14/12
εντός έδρας με ΕΡΜΗ ΑΡΓΥΡ

ΠΑΙΔΙΚΟ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

11/ αγωνιστική 9/12
εντός έδρας με ΔΑΣ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ
12/ αγωνιστική 16/12
εντός έδρας με Α.Ο. ΒΑΡΗΣ «ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ»

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

10/ αγωνιστική 6/12 εντός έδρας με ΚΟΡΥΔΑΛΛΟ ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
13/ αγωνιστική 10/1/15
εντός έδρα με Α.Ο. Π.ΦΑΛΗΡΟΥ

Α.Ο.Ν.Α. ΜΠΑΣΚΕΤ

Γενικός Αρχηγός **ΘΑΝΑΣΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ**
Τηλ.: 210 9928266 - 6975102940 Email: aonabc5420@gmail.com και www.aonabc.gr



Κατεψυγμένα Προϊόντα

Σας ευχόμαστε
Καλές χιορτές!

Λ. Κύπρου 94 (5η στάση), Αργυρούπολη
Τηλ.: 210 99 60 352
Κιν.: 697 417 2820 - 694 515 8900
email: info@fishiki-diatrofi.gr
www.fishiki-diatrofi.gr

«Σωστές βάσεις για τους μικρούς τζουντόκα»

Οι επιτυχίες σε ένα αθλητικό Σωματείο έρχονται μετά από επίμονους και επίμονους αγώνες και προετοιμασία των Αθλητών, ωστόσο ένα μεγάλο μέρος της όποιας εξέλιξης καρπώνεται ως ευθύνη ο επικεφαλής... Σε αυτόν επαφίεται η διαπαιδαγώγηση, η σφυρηλάτηση των ιδεών και των ιδανικών που οδηγούν στην αθλητική συμπεριφορά και κατόπιν στη νοοτροπία του πρωταθλητισμού σε σωστές βάσεις. Σε αυτόν επαφίεται η στοχοπροσήλωση του κάθε αθλητή ξεχωριστά, καθώς και η διαθεσιμότητά του για την επιδίωξη ανώτερων στόχων, μέσα από την αξιοποίηση των προσωπικών δυνατοτήτων, που κάθε μέρα βελτιώνονται μέσα από τη σκληρή δουλειά της προπόνησης. Το Τμήμα Τζούντο είναι για τον Α.Ο.Ν.Α. ένα πεδίο υπερηφάνειας για τον Σύλλογο, καθώς οι «κυανόλευκοι» Τζουντόκα έχουν φέρει σπουδαίες διακρίσεις, διαχρονικά, επιδεικνύοντας αξιοθαύμαστη διάρκεια και ποιότητα αθλητικής δουλειάς. Ο Αρχιπροπονητής Τζούντο, **Τάκης Βακατάσης** εξηγεί συνοπτικά στα «Νέα του Α.Ο.Ν.Α.» τις ρίζες αυτής της πορείας, καθώς και τον προσωπικό του στόχο για το επόμενο χρονικό διάστημα...

Ο **Τάκης Βακατάσης** είναι Πτυχιούχος Τ.Ε.Φ.Α.Α., κάτοχος 5ου Νταν, βασικό μέλος της Εθνικής ομάδας Τζούντο επί 15 χρόνια, Πρωταθλητής Ελλάδας και επί σειρά ετών έχων διεθνείς διακρίσεις (Μεσογειονίκης, Πανευρωπαϊονίκης κ.ά.). Είναι, επίσης, πρώην Ομοσπονδιακός προπονητής κλιμακίου Αττικής, Εθνικός προπονητής Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας. «Ανέλαβα την θέση του υπεύθυνου προπο-



Τάκης Βακατάσης, Αρχιπροπονητής Τζούντο



νητών του τμήματος τζούντο του Α.Ο.Ν.Α. πριν από τρία χρόνια και μαζί με την υπόλοιπη προπονητική ομάδα, καθώς και με την αρωγή της διοίκησης δόθηκε μια νέα πνοή στο τμήμα του τζούντο. Αυτό φάνηκε από τα αποτελέσματα των αθλητών – τριών μας σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες», τονίζει ο ίδιος ο **κ. Βακατάσης** για να συμπληρώσει...

«Μέλημά μου είναι η δημιουργία των κατάλληλων συνθηκών που θα επιτρέψουν την ανάπτυξη με σωστές βάσεις για τους μικρούς τζουντόκα οι οποίοι θα αποτελέσουν και το μέλλον του συλλόγου!»

Στα πρόσφατα νέα για τις αγωνιστικές δράσεις του Τμήματος, υπήρξαν οι παρακάτω δραστηριότητες...

Την Τετάρτη 12/11/2014 έγινε κοινή προπόνηση του τμήματος Ενηλίκων («χομπίστες») στο σύλλογο Athens dojo στους Αμπελόκηπους.

Το Σάββατο 15/11/2014 το τμήμα Τζούντο του ΑΟΝΑ έλαβε μέρος στο 1ο Διεθνές

Τουρνουά «Spartiates cup» με 60 αθλητές και αθλήτριες σε όλες τις κατηγορίες και κατέλαβε την 1η θέση ανάμεσα σε 31 συλλόγους με 17 πρώτες (1ες) θέσεις 15 δεύτερες (2ες) και 13 τρίτες (3ες) θέσεις. Σε αυτό το τουρνουά η τζουντόκα του ΑΟΝΑ **Μίνα - Αγγελία Ρίκεν** κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στην κατηγορία της, ενώ αναδείχθηκε και η αθλήτρια με την καλύτερη τεχνική (Ura nage) όπου κι έλαβε βραβείο Κύπελλο γι' αυτήν της τη διάκριση.

Την Τρίτη 18/11/2014 έγινε κοινή προπόνηση του τμήματος Ενηλίκων («χομπίστες») στο dojo του ΑΟΝΑ με το ΓΣΗ (Γυμναστικό Σύλλογο Ηλιούπολης).

Το Σάββατο 29/11/2014 έγινε κοινή προπόνηση κατηγοριών Juniors στο Σύλλογο Hermes Club.

Το Σαββατοκύριακο 6 και 7 Δεκεμβρίου 2014 διοργανώθηκε στη Νέα Σμύρνη το 2ο τουρνουά τζούντο από τον Πανιώνιο ΓΣ.

Την Κυριακή 14/12/2014 διοργανώνεται το 1ο Διεθνές Τουρνουά ΑΟ Ιλίου Cup.

Α.Ο.Ν.Α. ΤΖΟΥΝΤΟ

Γενικός Αρχηγός ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗΣ

Τηλ.: 210 9630576 Email: aonajudo@gmail.com και www.aonajudo.gr



Νέο «τεστ» στην Ημερίδα Στίβου!

Εντυπωσιακή εμφάνιση πραγματοποιήσε το Τμήμα Στίβου του Α.Ο.Ν.Α. στους αγώνες που διοργάνωσε ο Γ.Σ Ηλιούπολης το Νοέμβριο για παιδιά ηλικιών που γεννήθηκαν από 2002 έως και το 2009, τόσο από πλευράς αριθμού αθλητών όσο και επιδόσεων!

Στις ηλικίες αυτές, τα παιδιά κρατούν την επίδοση που έκαναν για να την συγκρίνουν με την επίδοση του επόμενου αγώνα.

Στο μεταξύ, την Τετάρτη 3-12-2014 ανακοινώθηκαν από τον ΣΕΓΑΣ, την Ομοσπονδία του Κλασικού Αθλητισμού, οι αξιολογήσεις των Σωματείων για το έτος 2014. Ο σύλλογός μας βρίσκεται στην 173η θέση σε σύνολο 286 Συλλόγων. Το έτος 2013 βρισκόταν στην 253η. Μάλιστα, μη ξεχνάμε ότι φέτος είναι μόλις η τρίτη χρονιά λειτουργίας του Τμήματός μας.

Την Παρασκευή 19-12-2014 ο Σύλλογός μας διοργανώνει Αγώνες Στίβου. Οι Αγώνες θα διεξαχθούν στο Στάδιο της πόλης μας (Τριπόλεως 1 και Λεωφόρου Κύπρου στην Αργυρούπολη). Κατά τη διάρκεια των Αγώνων τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν στις δραστηριότητες του Kid's Athletics ενός προγράμματος, που έχει καθιερωθεί στις περισσότερες χώρες στον κόσμο και έχει ως στόχο τη γνωριμία με τα αγωνίσματα του Κλασικού Αθλητισμού μέσα από το παιχνίδι. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν, να διασκεδάσουν, αλλά και να αθληθούν.

Η προκήρυξη και το πρόγραμμα των αγώνων ακολουθούν.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΣΤΙΒΟΥ

Παρασκευή 19 Δεκεμβρίου 2014, Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Αργυρούπολης Τριπόλεως 1 και Κύπρου, 6 μ.μ.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που έχουν γεννηθεί: 2000 και 2001 (Παμπαίδες / Παγκορασίδες Α), 2002 και 2003 (Παμπαίδες/Παγκορασίδες Β), 2004, 2005, 2006 (MINI Παμπαίδες/Παγκορασίδες), 2007, 2008 (MINI Β) και 2009, 2010 (ΝΗΠΙΑ).

Οι αθλητές/τριες, που είναι γεννημένοι 2000, 2001, 2002, 2003 μπορούν να δηλωθούν και να αγωνιστούν σε τρία αγωνίσματα. Αντίστοιχα, όσοι είναι γεννημένοι 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 μπορούν να δηλωθούν και να αγωνιστούν σε ένα αγώνισμα.

Θα απονεμηθούν μετάλλια και αναμνηστικά διπλώματα.

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να προσκομίσουν στους προπονητές τους Βεβαίωση Γιατρού.



ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

18.00: 60μ. Παγκορασίδων Α (2002-2003)

Μήκος Παμπαίδων Α&Β (2000-2001), (2002-2003)

18.10: 60μ. Παγκορασίδων Β (2002-2003)

18.20: 50μ. Παμπαίδων MINI 2004-2005-2006

18.30: Μήκος Παγκορασίδων Α&Β (2000-2001) (2002-2003) 50μ. Παγκορασίδων MINI 2004-2005-2006

18.40: 60μ. Παμπαίδων Α (2000-2001)

18.50: 60μ. Παμπαίδων Β (2002-2003)

18.50: 50μ. αγοριών γεννηθέντες 2007-2008 & 2009-2010

19.00: 50μ. κοριτσιών γεννηθείσες 2007-2008 & 2009-2010 Μπαλάκι Παγκορασίδων Α&Β (2000-2001) (2002-2003)

19.10: 600μ. Παμπαίδων Α&Β (2000-2001) (2002-2003)

19.20: 600μ. Παγκορασίδων Α&Β (2000-2001) (2002-2003)

19.30: Μπαλάκι Παμπαίδων Α&Β (2000-2001) (2002-2003) Επίδειξη Kid's Athletics

20.00: Απονομές

Πληροφορίες για το τμήμα μας μπορείτε να παίρνετε:

Στο γραφείο του Συλλόγου μας που βρίσκεται, στο Στάδιο του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου (Τριπόλεως 1 και Λεωφόρου Κύπρου στην Αργυρούπολη) κάθε μέρα 6-7 και 7-8, στο στάδιο στις ώρες της προπόνησης και στο τηλέφωνο 697591 3001.

«Ακτινογραφία» για μυϊκές θλάσεις

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

Ο Χειρουργός – Ορθοπαιδικός, **Νικόλαος Ανδριανόπουλος** έχει διατελέσει αθλητής του Α.Ο.Ν.Α. (τμήμα Μπάσκετ) και ως ειδικός ιατρός σε κρίσιμα θέματα, που απασχολούν έναν αθλητή και επηρεάζουν κομβικά την πορεία και την καριέρα του, στέκεται στο πλευρό του Συλλόγου και μοιράζεται τις πολύτιμες γνώσεις του.

Στο παρόν φύλλο, ο **κ. Ανδριανόπουλος** παρουσιάζει μια ενδιαφέρουσα ανάλυση σχετικά με τις Μυϊκές θλάσεις, έναν τραυματισμό που συναντάται πολύ συχνά σε επίπεδο συστηματικού αθλητισμού.

Οι τραυματισμοί στην μυοτενόντια περιοχή αποτελούν μια από τις συνηθέστερες καταστάσεις που αντιμετωπίζουν οι γιατροί που ασχολούνται με τις αθλητικές κακώσεις.

Μυϊκή θλάση ορίζεται η ρήξη (μερική ή

ολική) των μυϊκών ινών. Παρόλη τη συχνότητά τους, λίγες πληροφορίες έχουμε για την παθοφυσιολογία τους. Σε αρκετά σπορ αποτελούν το 50% όλων των τραυματισμών και αποτελεί την πρώτη αιτία αποχής από την άθληση.

Οι μύες τραυματίζονται με δύο τρόπους:

- με απευθείας χτύπημα

- με υπερβολική διαστατική φόρτισή τους

Το αποτέλεσμα είναι ρήξη των μυϊκών ινών (που μπορεί να φτάσει και σε πλήρη διατομή του μυός) και η δημιουργία αιματώματος.

Οι μυϊκές θλάσεις, συνήθως έχουν καλή εξέλιξη, αλλά σε περιπτώσεις ανεπαρκούς θεραπείας και αποκατάσταση κρατούν τον αθλητή για αρκετό καιρό μακριά από τους στίβους.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΤΕΥΧΟΣ

Α.Ο.Ν.Α. ΣΤΙΒΟΣ

Γενική Αρχηγός **ΞΕΝΙΑ ΑΡΓΕΙΤΑΚΗ**

Τηλ.: 6975 913001 Email: pargeitaki@gmail.com



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΧΟΪΑΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΣΕΦΕΡΟΣ



ΚΥΠΡΟΥ 163-167, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ.: 210 99 36 204

GOLDEN
pizza

ΣΤΙΣ 2 ΠΙΤΣΕΣ ΜΙΑ 3η ΔΩΡΟ

Ωράριο:
Καθημερινές από 13:00 - 24:00
Σαββατοκύριακο από 18:00 - 24:00

210 9944.990

ΕΙΡΗΝΗΣ 49, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ www.fagito.com

Ρωτήστε μας για τις προσφορές

ΠΙΤΣΕΣ - ΠΕΪΝΙΡΛΙ

ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΦΟΥΡΝΟΥ - ΣΑΛΑΤΕΣ - ΟΡΕΚΤΙΚΑ - ΠΙΑΤΑ ΤΗΣ ΩΡΑΣ - ΧΑΜΠΟΥΡΓΚΕΡ - ΠΟΤΑ

Dimi

Women's Fashion

Λεωφ. Κύπρου 36
Αργυρούπολη
Τηλ. 210 9951756
dimi.chryssa@gmail.com
f dimi women's fashion

ΜΕΖΕΚΛΙΚ

...και ξεκινήστε το όνειρο της θαλασσινής γεύσης με παραδοσιακά ποτά φέρνοντας παρέα με κάθε γέμισμα ένα νέο μεζέ στο τραπέζι σας απολαμβάνοντας το ταξίδι σας ντυμένο με νότες Ελληνικής μουσικής

Δεν είναι η θάλασσα, δεν είναι τα βουνά, είναι το Μεζεκλικ που κάνει τη διαφορά. Με κάθε πιάτο που 'ρχεται κι άλλο μεζέ σου φέρνουνε να δοκιμάσεις δίψα και πείνα να ξεχάσεις

Θουκυδίδου 15 & 25ης Μαρτίου, 164 52 Αργυρούπολη
Τηλ.: 210 99 46 035

Πατεράκης

έναν κόσμο γεμάτο λουλούδια...



www.paterakis-flowers.gr

Κύπρου 161, Αργυρούπολη
Τ. 210 9600953 κ. 6948041041-2
email: x.paterakis@gmail.com



επαθλα "ΖΕΥΣ"

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΝΤ. ΛΟΥΜΠΑΡΔΙΑΣ

Αποκλειστικοί αντιπρόσωποι ποιότητας και εξυπηρέτησης
Λυσικράτους 48, 17455 Καλαμάκι

τηλ.: 210 9822575 - 9850192, fax: 210 9885226

επαθλα "ΖΕΥΣ"
www.epathlazeus.gr

Κύπελλα - Μετάλλια - Πλακέτες - Σημαίες - Λάβαρα
Μπρελόκ - Καρφιτσάκια πέτου - T-shirt - Καπέλα
ΤΥΠΩΜΕΝΑ ή ΚΕΝΤΗΜΕΝΑ ΜΕ ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ

email: zeus3@ath.forthnet.gr