



τα Νέα ^{του} Α.Ο.Ν.Α.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Έτος 1ο - Οκτώβριος 2014 - Αριθμ. Φύλλου: 1

Α.Ο.Ν.Α. ΣΕΛ. 2

Διαχρονική προσφορά σε συνεργασία με τη Δημοτική Αρχή

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΕΛ. 3



Μεγάλη ιστορία και αισιόδοξο μέλλον!

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΣΕΛ. 4



Οι βλέψεις είναι πάντα... ανοδικές!

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΣΕΛ. 5



Με παράδοση στις επιτυχίες

ΤΖΟΥΝΤΟ ΣΕΛ. 6



«Κυψέλη» πρωταθλητών και μεταλλίων

ΣΤΙΒΟΣ ΣΕΛ. 7



Θεμέλια και οργάνωση για επιτυχίες



ΞΕΚΙΝΑΜΕ!

**Νέα σεζόν με νέες προσδοκίες για τον Α.Ο.Ν. Αργύρουπολης
Νέα δυνατότητα επικοινωνίας με «τα Νέα του Α.Ο.Ν.Α.»!**



*Κώστας
Βάχτας*

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Α.Ο.Ν.
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Αγαπητοί συμπολίτες και φίλοι.

Σας καλωσορίζω στο πρώτο ενημερωτικό έντυπο «Τα νέα του ΑΟΝΑ» του ιστορικού Αθλητικού Ομίλου Νέων Αργυρούπολης.

Είμαι σίγουρος πως θα αγκαλιάσετε την προσπάθεια μας αυτή για περισσότερη ενημέρωση και διαδραστική επικοινωνία με ένα έντυπο που θα περιέχει τα νέα όλων των τμημάτων του συλλόγου μας.

Εμείς με τη σειρά μας, αφού ευχαριστήσουμε όλους εσάς για την απόφασή σας

να εμπιστευτείτε το Σύλλογο μας για την άθληση και την ανάπτυξη των παιδιών σας, δεσμευόμαστε ότι θα προσφέρουμε το καλύτερο έμπυχο δυναμικό και τις υποδομές μας προς αυτή την κατεύθυνση.

Ο Α.Ο.Ν. Αργυρούπολης διακρίνεται δεκαετίες τώρα ως μια αθλητική «κυψέλη», που αναπτύσσει και εξελίσσει αθλητές και αθλήτριες, ενώ το οικογενειακό κλίμα που προσφέρει αναγνωρίζεται από το σύνολο της αθλητικής κοινότητας.

Εμείς θα είμαστε δίπλα σας και το ίδιο ζητάμε και από εσάς με αποκλειστικό σκοπό και στόχο το να στηρίξουμε και να υποστηρίξουμε τους αθλητές και αθλήτριες μας.

Εύχομαι να έχουμε μια πολύ καλή αθλητική χρόνια με υγεία και πολλές διακρίσεις.

A.O.N.A

**Αθλητικός Όμιλος
Νέων Αργυρούπολης**

Έτος ιδρύσεως 1950
Σωματείο Αναγνωρισμένο

Μέλος των Ομοσπονδιών
Ε.Π.Ο – Ε.Ο.Π.Ε – Ε.Ο.Τ –
Ε.Ο.Κ – Σ.Ε.Γ.Α.Σ

και των Ενώσεων
Ε.Π.Σ.Α – Ε.Σ.Π.Ε.Δ.Α –
Ε.Σ.Κ.Α.Ν.Α



Σύντομο Ιστορικό

Ο σύλλογος Α.Ο.Ν.Α. (Αθλητικός Όμιλος Νέων Αργυρούπολης) ιδρύθηκε το 1950 και είναι σύλλογος μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Στηρίζεται στη φιλοτιμία και την αγάπη των μελών του, που είναι στην πλειονότητά τους γονείς των αθλητών, προς τον μαζικό αθλητισμό.

Διατηρεί τμήματα μπάσκετ, ποδοσφαίρου, βόλεϊ, στίβου και τζούντο, και συντηρεί ακαδημίες και αγωνιστικά Τμήματα. Ο Α.Ο.Ν.Α. είναι αναγνωρισμένο σωματείο, μέλος των Ομοσπονδιών Ε.Π.Ο., Ε.Ο.Π.Ε., Ε.Ο.Τ., Ε.Ο.Κ., ΣΕΓΑΣ, και των Ενώσεων Ε.Π.Σ.Α., Ε.Σ.Π.Ε.Δ.Α. και Ε.Σ.Κ.Α.Ν.Α.

Ο συνολικός αριθμός των αθλητών/αθλητριών του συλλόγου ανέρχεται σήμερα περίπου στους 1300. Εκτός όμως από την ανάδειξη σπουδαίων αθλητών, ο σύλλογος αποτελεί για δεκαετίες έναν αθλητικό τομέα έλξης της κοινωνίας της Αργυρούπολης, και ενασχόλησης χιλιάδων νέων με αυτό. Οι αθλητές αλλά και οι φίλαθλοι, βρήκαν στα αθλητικά τμήματα του συλλόγου μια δημιουργική διέξοδο στον ελεύθερο χρόνο τους, καλλιεργώντας αλλά και απολαμβάνοντας τα αγαθά του αθλητισμού.

1950 – 2014

64 Χρόνια προσφοράς στον Αθλητισμό

Ποδόσφαιρο



Βόλεϊ



Μπάσκετ



Τζούντο



Στίβος



Διαχρονική προσφορά

Υποδομές – Εγκαταστάσεις – Συνεργασία

Ο ιστορικός μας σύλλογος, σε αναγνώριση της μεγάλης προσφοράς του, έχει την τιμή να απολαμβάνει διαχρονικά της υποστήριξης και συνεργασίας της δημοτικής αρχής του Δήμου Ελληνικού – Αργυρούπολης. Συγκεκριμένα μέσω του Οργανισμού Νεολαίας & Αθλητισμού Δήμου Ελληνικού Αργυρούπολης (ΟΝΑΔΕΑ), χρησιμοποιεί τις δημοτικές αθλητικές εγκαταστάσεις υποστηρίζοντας και αναπτύσσοντας τον αθλητισμό σε μια σειρά αθλημάτων στα οποία διακρίνονται οι αθλητές και αθλήτριες του Α.Ο.Ν. Αργυρούπολης.

Εθελοντισμός – Κοινωνικές δράσεις και πρωτοβουλίες

Η ευθύνη και η αποστολή ενός αθλητικού σωματείου, δεν πρέπει να περιορίζεται μόνο στη δημιουργία υποδομών και την ανάδειξη αθλητών και αθλητριών στο άθλημα που έχουν επιλέξει, αλλά να δρα συμπληρωματικά και συντονισμένα και να υποστηρίζει τις δράσεις της οικογένειας και του σχολείου. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι ο αθλητισμός στην αρχαία Ελλάδα αποτελούσε σημαντικό μέρος της κοινωνικής ζωής και της αγωγής των νέων.

Στο πλαίσιο αυτό και ειδικότερα στους απαιτητικούς καιρούς που βιώνουμε, ο σύλλογος μας οραματίζεται να είναι σε θέση να συνεισφέρει ακόμη περισσότερο στην κοινωνικοποίηση και αγωγή των αθλητών και αθλητριών του ενδυναμώνοντάς τους με την αντίληψη και κατανόηση των αρετών και αξιών της συλλογικότητας και της αμοιβαιότητας που απορρέουν από την κοινωνική προσφορά. Έτσι, σε τακτά χρονικά διαστήματα και σε συνεργασία με τις δημοτικές αρχές και εθελοντικές οργανώσεις ενθαρρύνει τη συμμετοχή των μελών του σε προγραμματισμένες κοινωνικές δράσεις που υποστηρίζουν την τοπική κοινωνία. Είναι σαφές ότι αντιμετωπίζουμε το ζήτημα του εθελοντισμού με μεγάλη προσοχή και υπευθυνότητα και πάντοτε στα πλαίσια της ανιδιοτελούς κοινωνικής συμμετοχής και προσφοράς μη επιδιώκοντας καμία ανταπόδοση από την όποια συνεισφορά επιτελούμε.



Γήπεδο Ποδοσφαίρου



Στάδιο Αργυρούπολης (Στίβος)



Α' Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης (Βόλεϊ)



Β' Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης (Μπάσκετ)



Το σπίτι της Γυμναστικής (Τζούντο)

Μεγάλη ιστορία και αισιόδοξο μέλλον!

Το ποδοσφαιρικό τμήμα του Α.Ο.Ν.Α. αποτελεί το πιο ιστορικό κομμάτι του συλλόγου μιας και ήταν το πρώτο τμήμα που ιδρύθηκε το 1950. Μέσα στην μακροχρόνια πορεία του -τα 64 αυτά χρόνια- έχει γνωρίσει πάμπολλες επιτυχίες και έχει αναδείξει πολλούς ποδοσφαιριστές που κατάφεραν να αγωνιστούν μέχρι τα σαλόνια της Α' Εθνικής κατηγορίας.

Αυτή τη στιγμή το τμήμα των Ανδρών αγωνίζεται στην Β' κατηγορία της Ε.Π.Σ.Αθηνών έχοντας παράλληλα την δυνατότητα να αυτοσυντηρηθεί με παίκτες που προέρχονται από τα τμήματα των υποδομών, οι οποίες αφήνουν αισιόδοξα μηνύματα για το μέλλον. Έχει σαν έδρα, από την πρώτη στιγμή της ίδρυσης του, το Α' Δημοτικό στάδιο Αργυρούπολης, ένα γήπεδο Ολυμπιακών διαστάσεων με στίβο και χωρητικότητας 5000 θεατών, όπου λαμβάνουν χώρα όλες οι αθλητικές δραστηριότητες του Ανδρικού τμήματος αλλά και των υποδομών.

Αυτή τη στιγμή στις τάξεις του αγωνίζονται και προπονούνται 200 αθλητές όπου οι 170 από αυτούς ανήκουν στα τμήματα υποδομών.

Τα τμήματα των υποδομών χωρίζονται ανάλογα με την ηλικία των αθλούμενων:

- Εφηβικό τμήμα από 15 έως και 17 ετών
- Παιδικό τμήμα από 13 έως και 14 ετών
- Παιμπαδικό τμήμα από 11 έως και 12 ετών
- Τμήμα Juniors από 9 έως και 10 ετών
- Τμήμα Projuniors από 7 έως και 8 ετών
- Αστεράκια από 5 έως και 6 ετών
- Bambini από 3 έως και 4 ετών

Την περσινή περίοδο οι ομάδες μας κατέκτησαν αξιόλογες θέσεις στα πρωταθλήματα.

Ξεκινώντας από το Ανδρικό Τμήμα σαν νε-



οφώτιστο στη Β' Αθηνών κατάφερε να παραμείνει στην κατηγορία ελπίζοντας σε καλύτερη συνέχεια για τη φετινή χρονιά. **Το Εφηβικό τμήμα πήρε την πρώτη θέση** στον όμιλο του στο τουρνουά «Θουκιδίδειο» και κατέληξε στην τρίτη θέση των play – offs. **Το Παιδικό κατέλαβε τη δεύτερη θέση** στον όμιλο του στο πρωτάθλημα Παίδων της Ε.Π.Σ.Α. **Το Παιμπαδικό τμήμα πήρε την πρώτη θέση** στον όμιλο του στο τουρνουά «Θουκιδίδειο» και στον όμιλο των Play – off. Το τμήμα Junior κατάφερε να περάσει στα τελικά του

τουρνουά «Θουκιδίδειο» και να καταλήξει στην πέμπτη θέση. **Τα Projuniors πήραν την πρώτη θέση** στον όμιλο τους στο τουρνουά «Δημόπουλος» και τη δεύτερη θέση στα play – offs. Τέλος, **τα «Αστεράκια» μας κατάφεραν και πανηγύρισαν την πρώτη θέση** στον όμιλο τους στο τουρνουά «Θουκιδίδειο».

Για τη φετινή σεζόν τα τμήματα υποδομής έχουν προπονητές τον κ. Παναγιώτη Καύση, τον κ. Γεωργίου Κώστα, ενώ στο ανδρικό τμήμα προπονητής είναι ο κ. Δημήτρης Μπουγάς.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΗΜΕΡ.	ΜΑΤΣ	ΣΚΟΡ
28/9	ΑΟΝΑ – ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ	0-0
4 ή 5/10	ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ - ΑΟΝΑ	ΑΝΑΒΛΗΘΗΚΕ
11 ή 12/10	ΑΟΝΑ – ΑΤΤΙΚΟΣ	
18 ή 19/10	ΑΕ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΑΟΝΑ	
25 ή 26/10	ΑΟΝΑ - ΚΡΟΝΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	

ΚΥΠΕΛΛΟ

14/9	ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΕΡ. – ΑΟΝΑ	2-2 (2-4 πεν.)
21/9	ΑΟΝΑ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΧΑΛ.	5-2 (παρ)
1/10	ΑΟΝΑ - ΕΛΠΙΔΑ ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ	ΑΝΑΒΛΗΘΗΚΕ

Α.Ο.Ν.Α. ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Γενικός Αρχηγός ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΛΦΟΔΗΜΟΣ
Τηλ.: 210 9647601 Email: aonafotball@gmail.com και www.aonafc.gr

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ-ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



Κυριακή
26 Οκτωβρίου
2014

από 10:00 έως 13:00

στο Α' Καπή Ελληνικού

Χρ. Τραπεζούντος 8 Ελληνικό, Τηλ.: 210 9614 324

Σε συνεργασία με την κινητή μονάδα αιμοληψίας του Γ. ΝΟΣ. ΑΣΚΛΗΠΕΙΟΥ ΒΟΥΛΑΣ



Οι βλέψεις είναι πάντα... ανοδικές!

Στην Αργυρούπολη το 1980, ένας ιδιαίτερα δραστήριος πρόεδρος του Α.Ο.Ν.Α., ο κ. Τάκης Τρύπας, με όραμα για τον αθλητισμό, αποφάσισε τη διεύρυνση του ομίλου δημιουργώντας περισσότερα τμήματα.

Την περίοδο αυτή, τρεις νεαροί ο Θανάσης Δρελιώσης, ο Βασίλης Δρμιλής και ο Ανδρέας Κοντογιώργος, είχαν ξεκινήσει την προσπάθεια για την ίδρυση Τμήματος Βόλεϊ και Μπάσκετ. Μέσα στο καλοκαίρι η συνεργασία αυτή με τον Α.Ο.Ν.Α., ήταν γεγονός.

Έκτοτε κύλησε πολύ νερό στο αυλάκι με αποκορύφωμα την αγωνιστική περίοδο 2013-2014, όπου με γενικό αρχηγό τον Γιώργο Δέδε και με προπονητή τον Νίκο Μπουτσουρή, η ομάδα των Αντρών στέφθηκε Πρωταθλήτρια του 1^{ου} ομίλου της Α2 Εθνικής κατηγορίας, και στα μπαράζ για τον προβιβασμό στην Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ τερμάτισε στην τρίτη θέση, μια ανάσα από την άνοδο.

Επίσης την ίδια περίοδο, με προπονητή τον Μπάμπη Μυτσκίδη η Γυναικεία ομάδα τερμάτισε στην τρίτη θέση του βαθμολογικού πίνακα του πρωταθλήματος της Β' Εθνικής κατηγορίας, έχοντας στόχο και επιδίωξη την **ΑΝΟΔΟ ΣΤΗΝ Α2 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**.

Από το 2000 και μέχρι σήμερα έχει γίνει μεγάλη προσπάθεια και στα **τμήματα υποδομών**. Αυτή η προσπάθεια είχε ως αποτέλεσμα να υπάρχουν σταθερά πολλές και μεγάλες διακρίσεις με τις ομάδες των Κορασίδων, Παγκορασίδων, Νεανίδων, Εφήβων και Παίδων / Παμπαίδων στους τελικούς αγώνες (final four) των πρωταθλημάτων της κατηγορίας μας.

Εκτός από την ανάδειξη σπουδαίων αθλητών, το βόλεϊ αποτέλεσε για πολλά χρόνια **έναν αθλητικό τομέα έλξης της κοινωνίας της Αργυρούπολης**, και ενασχόλησης εκατοντάδων νέων ειδικά με το συγκεκριμένο άθλημα.

Το τμήμα βόλεϊ του Α.Ο.Ν. Αργυρούπολης διατηρεί ομάδες σε όλες τις ηλικιακές / αγωνιστικές κατηγορίες :

- Αγωνιστικές Ομάδες

Ανδρική ομάδα / Ομάδα Εφήβων
Γυναικεία ομάδα / Ομάδα Νεανίδων

- Τμήματα Αναπτυξιακά

Ομάδες Κορασίδων / Ομάδες Παγκορασίδων
Ομάδα Παίδων / Ομάδες Παμπαίδων / Ομάδες Junior

- Ακαδημίες Μίνι Βόλεϊ

Μίνι Α / Μίνι Β / Μίνι Γ / Μίνι Δ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΑΝΔΡΕΣ

19/10 ΡΟΔΙΩΝ ΑΘΛΗΣΙΣ - ΑΟΝΑ
25/10 ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑ - ΑΟΝΑ

ΠΑΙΔΕΣ

18/10 ΜΙΛΩΝ - ΑΟΝΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

22/10 ΑΟΝΑ - ΜΟΣΧΑΤΟ
29/10 ΠΕΙΡΑΙΚΟΣ - ΑΟΝΑ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'

11/10 ΑΟΝΑ - ΤΕΛΑΜΩΝ
18/10 ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ - ΑΟΝΑ
25/10 ΑΟΝΑ - ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ

ΝΕΑΝΙΔΕΣ

12/10 ΑΟΝΑ - ΘΡΙΑΜΒΟΣ
19/10 ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΑΟΝΑ
26/10 ΑΟΝΑ - ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'

19/10 ΑΟΝΑ - ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
26/10 ΠΟΡΦΥΡΑΣ - ΑΟΝΑ

ΕΦΗΒΟΙ

11/11 ΑΟΝΑ - ΑΣΤΕΡΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Γ'

19/10 ΕΝΩΣΗ ΙΛΙΟΥ - ΑΟΝΑ
26/10 ΑΟΝΑ - ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2013-14

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ FINAL4

ΕΣΠΕΔΑ

ΕΦΗΒΟΙ ΤΡΙΤΗ ΘΕΣΗ
ΠΑΙΔΕΣ ΤΕΤΑΡΤΗ ΘΕΣΗ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' ΤΕΤΑΡΤΗ ΘΕΣΗ

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' ΤΡΙΤΗ ΘΕΣΗ
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Γ' ΔΕΥΤΕΡΑΘΛΗΤΡΙΑ

Α.Ο.Ν.Α. ΒΟΛΕΪ

Γενικός Αρχηγός **ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ**

Τηλ.: 211 0125024 - 6972121500 Email: volley@aona.gr και www.aonavolley.gr



Με παράδοση στις επιτυχίες

Εχουμε έναν από τους ιστορικότερους συλλόγους του ερασιτεχνικού μπάσκετ με μεγάλες επιτυχίες στο πρωτάθλημα ΕΣΚΑΝΑ όπου συμμετέχει. Απόδειξη της σοβαρής και υπεύθυνης δουλειάς που γίνεται στο σωματείο μας, είναι οι πάμπολλες διακρίσεις.

Με συνέπεια και εργατικότητα όλα αυτά τα χρόνια, έδωσε τη δυνατότητα σε χιλιάδες παιδιά να αθληθούν, προσφέροντας ευκαιρίες στους νέους της πόλης μας να αναδείξουν το ταλέντο τους, να αναπτύξουν την προσωπικότητά τους και να καλλιεργήσουν τις αρετές τους, εφόδια σημαντικά για το μέλλον τους.

Όλα αυτά τα χρόνια, αγόρια και κορίτσια χάρηκαν την αθλητική ζωή, την ομαδική δράση, τον υγιή ανταγωνισμό, τη χαρά της νίκης, αλλά και την αποδοχή της ήττας. Έμαθαν να αγωνίζονται, να αγαπούν το σώμα τους και το πνεύμα τους, να βάζουν στόχους και να τους πετυχαίνουν.

Στη φετινή σεζόν 2014-2015 δημιουργήσαμε συνολικά 19 τμήματα, εκ των οποίων τα 16 είναι Ακαδημίες, οι αθλητές πλέον προπονούνται:

1. Στο κλειστό γήπεδο Αργοναυτών
2. Στο κλειστό γήπεδο Ελληνικού
3. Στο κλειστό γήπεδο Ολυμπίας
4. Στο ανοικτό γήπεδο Ολυμπίας
5. Στο ανοικτό γήπεδο Σπετσών



6. Στην αίθουσα του 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου

Έχουμε πλέον δύο νέες αίθουσες, το Κλειστό Ελληνικού και την αίθουσα του 2ου Δημοτικού σχολείου. Ειδικά η αίθουσα του Δημοτικού «έβαλε τα αθλητικά της» και είναι έτοιμη να υποδεχτεί τους μικρούς αθλητές. Όλοι οι προπονητές μας έχουν δίπλωμα ή είναι φοιτητές Γυμναστικής Ακαδημίας που μισούνται στην προπονητική. Για την καλύτερη παρακολούθηση των τμημάτων πλέον τα πόστα χωρίζονται:

1. Υπεύθυνος προπονητής αγοριών Ακαδημιών από τα τμήματα Προμίνι μέχρι των τμημάτων υποδοχής (μικρές ηλικίες και αρχάριοι).
2. Υπεύθυνος προπονητής αγοριών Αγωνιστικών τμημάτων Ακαδημιών από το Εφηβικό μέχρι του τμήματος Μίνι, κ. Γιώργος Παπαδόπουλος.
3. Υπεύθυνος προπονητής κοριτσιών Αγωνιστικών τμημάτων Ακαδημιών και junior, κ. Γιώργος Παπακωνσταντίνου.

Πλέον, όλο και περισσότεροι δημότες εμπιστεύονται τα παιδιά τους στον Α.Ο.Ν.Α, οπότε και προσδοκούμε τη νέα σεζόν 2014 - 2015:

- ✓ Πιο πολλούς νέους αθλητές και αθλήτριες
- ✓ Περισσότερους φίλους στο «ΜΠΕΣ ΣΤΗΝ ΛΙΣΤΑ ΕΛΑ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ» με τις χορηγίες τους να συμμετέχουν τα γήπεδα να είναι γεμάτα και οι επιτυχίες να είναι περισσότερες.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΑΝΔΡΙΚΟ Α' ΕΣΚΑΝΑ

- 6/10 εκτός έδρας με ΔΑΣ ΔΡΑΠ.
- 13/10 εντός έδρα με "Ο ΜΙΛΩΝ" Α.Ο.Ν.Σ.
- 20/10 εκτός έδρας με ΠΟΡΦΥΡΑΣ ΑΟΦ
- 27/10 εντός έδρας με ΕΝΩΣΗ ΝΕΑΣ ΠΕΡΑΜΟΥ/ ΜΕΓΑΡΩΝ

ΓΥΚΑΙΚΕΙΟ Α' ΕΣΚΑΝΑ

- 12/10 εκτός έδρας με "ΑΙΩΩΝΗ" Α.Ε. ΓΛΥΦ.
- 19/10 εντός έδρα με Α.Ο. ΒΑΡΗΣ "ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"
- 26/10 εκτός έδρας με ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΟΣΧΑΤΟΥ

ΕΦΗΒΙΚΟ Γ' ΕΣΚΑΝΑ

- 12/10 εντός έδρας με Ν.Ο. ΣΑΡΩΝΙΔΟΣ

Οι εντός έδρας αγώνες διεξάγονται στο Κλειστό Αργοναυτών (Τριπόλεως)

- 19/10 εκτός έδρας με ΕΡΜΗΣ ΑΡΓΥΡ.

ΠΑΙΔΙΚΟ Β' ΕΣΚΑΝΑ

(Το πρωτάθλημα έχει αρχίσει από 23/9 με νίκη εκτός)

- 7/10 εκτός έδρας με ΕΣΠΕΡΟ ΠΟΚ
- 14/10 εντός έδρα με ΦΑΡΟΣ ΚΕΡ.
- 21/10 εκτός έδρας με ΔΑΦΝΗ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Α.Ο.

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' ΕΣΚΑΝΑ

- 4/10 εντός έδρας με Γ.Σ. ΙΚΑΡΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
- 11/10 εκτός έδρα με Α.Ο. Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
- 18/10 εκτός έδρας με ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΟΣΧΑΤΟΥ
- 25/10 εντός έδρας με ΔΑΦΝΗ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Α.Ο.Ν.Α. ΜΠΑΣΚΕΤ

Γενικός Αρχηγός **ΘΑΝΑΣΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ**
Τηλ.: 210 9928266 - 6975102940 Email: aonabc5420@gmail.com και www.aonabc.gr

ΔΗΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ-ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ



**Κυριακή
9 Νοεμβρίου 2014**

από 9:00 έως 13:00

στο Συνεδριακό Κέντρο

Μ. Θεοδωράκης (Κύπρου 68)

Σε συνεργασία με την κινητή μονάδα αιμοδησίας του Γ.Ν.Α. ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

«Κυψέλη» πρωταθλητών και μεταλλίων

Το τμήμα Τζούντο ενσωματώθηκε στον ΑΟΝΑ το 1983 και σήμερα αριθμεί περισσότερους από 250 αθλητές όλων των ηλικιών και κατηγοριών συμμετέχοντας ενεργά σε κάθε Τουρνουά / Ημερίδα, Διασυλλογικά και Πανελλήνια Πρωταθλήματα! Αθλητές του έχουν διατελέσει ενεργό ρόλο σε όλα τα φάσμα του αθλήματος: αθλητές, μέλη Εθνικών Ομάδων και Αποστολών, Διαιτητές, Προπονητές.

Στον Προπονητικό τομέα: λειτουργούν καθημερινά 4 ηλικιακά Τμήματα, με αξιόλογους Προπονητές, ο καθένας και καθμία των οποίων έχει παίξει σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του αθλήματος: ως αθλητής, διαιτητής, προπονητής.

Στον Αγωνιστικό τομέα συμμετείχαμε σε όλα τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Διασυλλογικά Τουρνουά, σε Ευρωπαϊκά και Διεθνή Τουρνουά με αποκορύφωμα τους **Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας, το 2004**, με τη συμμετοχή τριών αθλητριών μας και συγκεκριμένα των 1) **Καραγιαννοπούλου Μαρίας** (Ολυμπιονίκης 5η θέση στους Αγώνες), 2) **Κουρτελέση Αλεξίας** και 3) **Πάτσιου Ελένης**.

Πίνακες διακρίσεων:

Πανελλήνια Πρωταθλήματα και Διασυλλογικοί Αγώνες (1984-2014)		
Χρυσά Μετάλλια	Ασημένια Μετάλλια	Χάλκινα Μετάλλια
1η θέση	2η θέση	3η θέση
169	190	287

Τουρνουά – Ημερίδες (2012-2014)		
Χρυσά Μετάλλια	Ασημένια Μετάλλια	Χάλκινα Μετάλλια
1η θέση	2η θέση	3η θέση
173	202	175

Τουρνουά, Πανευρωπαϊκοί, Μεσογειακοί, Βαλκανικοί Αγώνες (1989-2014)		
Χρυσά Μετάλλια	Ασημένια Μετάλλια	Χάλκινα Μετάλλια
1η θέση	2η θέση	3η θέση
12	19	29

Την **Ζετία 2012-2014** το τμήμα Τζούντο του ΑΟΝΑ συμμετείχε συνολικά σε **47 Τουρνουά, Διασυλλογικά, Πανελλήνια Πρωταθλήματα και στους μεσογειακούς Αγώνες**, με κορυφαία διάκριση την 3η θέση στους Μεσογειακούς Αγώνες του 2013 από την αθλήτριά μας **Λυμπεροπούλου Βασιλική**. Ο Σύλλογος στους Αγώνες κατατάσσεται κατά Μέσο Όρο 5^{ος}. Επίσης, κατά Μέσο Όρο **λαμβάνει** περίπου 3 Χρυσά Μετάλλια (1^{ος} θέσεις), 4 Ασημένια (2^{ος} θέσεις) και 4 Χάλκινα (3^{ος} θέσεις).



Η Βασιλική Λυμπεροπούλου πήρε την 3η θέση στους Μεσογειακούς Αγώνες του 2013.

Επίσης, αθλητές / Τζουντόκα του ΑΟΝΑ συμμετείχαν:

- σε Πανελλήνια, Ευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα του Παγκρατίου αθλήματος
- σε Πανελλήνια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα του Ju Jitsu

αποκομίζοντας επίσης σημαντικότερες – ανώτατες διακρίσεις, 1^{ες}, 2^{ες} και 3^{ες} θέσεις.

Υποστηρικτικά του έργου του Α.Ο.Ν.Α.

Τζούντο στον τομέα της ενημέρωσης:

- Το Δεκέμβριο του 2011 υλοποιήθηκε πρόταση μέλους του τμήματος Τζούντο για αφιλοκερδή λειτουργία (σχεδιασμό, υλοποίηση και διαχείριση) Ιστοτόπου του ΑΟΝΑ Τζούντο (στο <http://www.aonajudo.gr>). Ο Ιστότοπος αισίως «μετράει» σχεδόν 3 χρόνια παρουσίας κι ενημέρωσης στο διαδίκτυο με περισσότερες από 140.000 θεάσεις. Αριθμεί περισσότερα από 100 άρθρα τα οποία έχουν αναγνωσθεί συνολικά περισσότερες από 50.000 φορές.
- Το κανάλι του ΑΟΝΑ Τζούντο στο YouTube λειτουργεί περίπου 3 χρόνια, έχει 6 συνδρομητές, με 17 βίντεο, τα οποία έχουν προβληθεί 4.175 φορές! Το πιο δημοφιλές βίντεο είναι το **Ειδικό αφιέρωμα** για τη βράβευση Τζουντόκα του ΑΟΝΑ, για τις αθλητικές επιδόσεις το έτος 2011, με 1.308 προβολές!
- Λειτουργήσει και προφίλ της ομάδας ΑΟΝΑ JUDO CLUB 1983 -2011 THE ORIGINAL στο Facebook, το οποίο αριθμούσε 400 μέλη.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

- Οι εξετάσεις για το 1ο, 2ο, 3ο και 4ο Dan (μαύρες ζώνες στο Τζούντο) διεξήχθησαν στις 4 - 5 Οκτωβρίου στο ΣΕΦ.
- Οι προπονήσεις του κλιμακίου των Εθνικών Ομάδων της Αθήνας, θα πραγματοποιούνται στην αίθουσα τζούντο, στο ΣΕΦ, καθημερινά από τις 18:30 έως 20:00.

Από το τμήμα Τζούντο του ΑΟΝΑ συμμετέχουν:

ΕΦΗΒΟΙ

1. Καραγιάννης Νίκος
2. Γαλάνης Σπύρος

ΝΕΑΝΙΔΕΣ

1. Τασάκου Άννα

ΝΕΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ

1. Καραγιάννη Σταματία
2. Ρίκεν Μίνα-Αγνέτα
3. Παλαμούτση Χρυσάνθη

ΑΝΔΡΕΣ

1. Βάγιας Βασίλης

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

1. Λαμπρινίδη Ελένη
2. Λυμπεροπούλου Βασιλική
3. Παλαμούτση Χρυσάνθη

- Στις 12 Οκτωβρίου 2014, ο Αθλητικός Σύλλογος ΣΑΚΟΥΡΑ Κατερίνης, σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο, θα διοργανώσει το 3ο Διεθνές Τουρνουά για τις κατηγορίες: JUNIORS MINI, A-B, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ A-B, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ Β'. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Β' Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κατερίνης.

- 22 έως 26 Οκτωβρίου 2014 θα διεξαχθεί το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Judo U21 στο Μαϊάμι των ΗΠΑ, όπου θα υπάρξει και Ελληνική αποστολή αθλητών / αθλητριών.

- Το διήμερο 8-9 Νοεμβρίου 2014 θα διεξαχθεί το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών, καθώς και το Διασυλλογικό πρωτάθλημα Judo Παίδων / Κορασίδων Β' Νοτίου Ελλάδος, στο Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης και Judo Άνω Λιοσίων.

Α.Ο.Ν.Α. ΤΖΟΥΝΤΟ

Γενικός Αρχηγός ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗΣ

Τηλ.: 210 9630576 Email: aonajudo@gmail.com και www.aonajudo.gr



Θεμέλια και οργάνωση για επιτυχίες

Τον Σεπτέμβριο του 2012 άρχισε να λειτουργεί το τμήμα Στίβου του Α.Ο.Ν.Α. καλύπτοντας ένα σημαντικό κομμάτι του Αθλητισμού, τον επονομαζόμενο και ως «Κλασικό» που είναι και η βάση για όλα τα άλλα αθλήματα. Από τον πρώτο -κιάλας- χρόνο της λειτουργίας του, υπήρξε πολύ μεγάλη αποδοχή του τμήματος από τους συμπολίτες μας που το αγάπησαν, το στήριξαν και έφεραν τα παιδιά τους να αθληθούν έτσι ώστε σήμερα να είναι ένα πολύ ελπιδοφόρο τμήμα του συλλόγου.

Επίσης, λόγω και του ότι **η Έφορος του τμήματος κα Ξένια Αργειτάκη** είναι και Ταμίας της ομοσπονδίας του **ΣΕΓΑΣ** πετύχαμε πολύ γρήγορα την **αναγνώριση από τον ΣΕΓΑΣ** έτσι ώστε τον προηγούμενο χρόνο να λάβουμε μέρος σε αγώνες και φέτος να έχουμε συμμετοχή στην αξιολόγηση των Σωματείων (στην 257 θέση σε σύνολο 294 σωματείων με 47 βαθμούς) και εκπροσώπηση με δικαίωμα ψήφου στα όργανα της Ομοσπονδίας.

Παρ' όλο που το τμήμα είναι καινούργιο με μόλις δύο χρόνια λειτουργίας και οι αθλητές που έχουμε είναι στα τμήματα Υποδομής που δεν έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν ακόμα σε αγώνες, εν τούτοις δεν λείπουν αθλητές μας με σημαντικές διακρίσεις.

Πιο συγκεκριμένα, ο αθλητής μας **Ρουκλιώτης Γιώργος** προκρίθηκε και συμμετείχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων στα Τρίκαλα όπου στα 5000 μ ήταν 8ος με χρόνο 16.27.01 και στα 1500μ ήταν 18ος με χρόνο 4.14.45. Συμμετείχε δε και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου όπου κατέλαβε την 12η θέση.

Η αθλήτρια μας **Σπέντσιου Αλεξάνδρα** επίσης προκρίθηκε και συμμετείχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στο αγώνισμα της σφυροβολίας ήταν 5η με την αξιολογη επίδοση των 50,25 μέτρων. Ήταν 1η στους Διασυλλογικούς Αγώνες της Αθήνας στο ίδιο αγώνισμα.

Αυτά τα αποτελέσματα **έδωσαν στην ομάδα μας και τους πρώτους βαθμούς** που θα μας κατατάξουν φέτος σε υψηλότερη θέση στην Πανελλαδική αξιολόγηση των Σωματείων.

Στις μικρότερες κατηγορίες όπου έχουμε και τους περισσότερους αθλητές, ένας πολλά υποσχόμενος αθλητής είναι ο **Χατζής Νίκος** που κέρδισε στο άλμα σε μήκος στους αγώνες Παμπαίδων Β που έγιναν στην Καλλιθέα.

Ο αθλητής μας **Φουκανέλης Χρήστος** ήρθε 3ος στην σφαιροβολία στους αγώνες «Δήλεια» που έγιναν στην Μύκονο.

Εκτός αυτών και οι αθλητές μας στην μι-

κρότερη κατηγορία των Παμπαίδων και Πανκορασίδων Β' που συμμετείχαν στους αγώνες κατέλαβαν την 4η θέση στην κατηγορία τους.

Υπάρχει δε και μια πληθώρα μικρότερων αθλητών και αθλητριών που εντυπωσιάζει σε αντίστοιχους αγώνες και δίνει μεγάλες ελπίδες για το μέλλον.

Και όλα αυτά με μόνον σχεδόν δυο χρόνια παρουσίας (τον Σεπτέμβριο γιορτάσαμε τη συμπλήρωση διετούς δραστηριότητας) και αρχίζοντας από το μηδέν χωρίς καμία προηγούμενη υποδομή. Βέβαια σημαντική είναι και η συμβολή των προπονητών μας, κ. Ευαγγελίας Αλκασίμη και κ. Παναγιώτη Μπαλταδούρου, οι οποίοι τυγχάνουν και οι δυο πτυχιούχοι του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου της Αθήνας με ειδικότητα στον Κλασικό αθλητισμό αλλά και στην προσαρμοσμένη Ειδική Αγωγή σε όλη αυτή την προσπάθεια του τμήματος.

Φέτος που είμαστε πιο οργανωμένοι με την προσθήκη και τρίτης προπονήτριας πτυχιούχος -επίσης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου της Αθήνας με ειδικότητα στον Κλασικό Αθλητισμό- και **με ένα σύνολο που πιστεύουμε ότι θα φθάσει τα 120-150 παιδιά αλλά και με την προσθήκη ορισμένων**

φθασμένων αθλητών, ελπίζουμε βάσιμα σε μία πολύ καλύτερη πορεία. Βέβαια πάντα με την φροντίδα και την επιμέλεια της εφόρου κ. Ξένιας Αργειτάκη, Επίκουρου Καθηγήτριας στον Κλασικό Αθλητισμό στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου της Αθήνας και πρώην Πρωταθλήτριας Ελλάδος στον Στίβο, καθώς βέβαια και με την αγάπη και την στήριξη των γονέων, το τμήμα στίβου του Α.Ο.Ν.Α. θα συγκαταλέγεται μεταξύ των καλύτερων στην Ομοσπονδία του ΣΕΓΑΣ.

inpraxis
DESIGN + PRINT

Σχεδιασμός λογοτύπων & εντύπων
Κατασκευή website - φιλοξενία
Κάρτες - Εταιρική ταυτότητα - Αφίσες
Αυτοκόλλητα - Δώρα επιχειρήσεων
Προσκλητήρια - Φωτοτυπίες
Σφραγίδες

Λ. Κύπρου 163-167, Αργυρούπολη 164 51
Τηλ.: 210 9949 641 Fax: 210 9949 642
email: info@inpraxis.gr www.inpraxis.gr



Ξένια Αργειτάκη
ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΡΧΗΓΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ Α.Ο.Ν.Α. - ΤΑΜΙΑΣ ΣΕΓΑΣ

Η Ξένια Αργειτάκη είναι Επίκουρος Καθηγήτρια του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών και διδάσκει κλασικό Αθλητισμό, δηλαδή Στίβο όπως είναι ευρύτερα γνωστός.

Είναι Ταμίας του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΕΓΑΣ και αυτό συμβάλλει πολύ την ανάπτυξη του τμήματος μια που θα υπάρχει εδώ ένα σημαντικός μέλος του Διοικητικού συμβουλίου της ομοσπονδίας. Υπήρξε πρωταθλήτρια Ελλάδος στα 800 και 1500μ. και στα 4 X 400μ. συναθλήτρια με τις γνωστές άλλες πρωταθλήτριες την Άννα Βερούλη και τη Σοφία Σακοράφα ως

μέλη της Εθνικής Ομάδας. Για 12 χρόνια ήταν και προπονήτρια στίβου στον Παναθηναϊκό Α.Ο.

Τέλος, η Ξένια Αργειτάκη είναι μέλος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής των επιτροπών «Γυναίκα και Αθλητισμός» και «ευ αγωνίζεστε» και αντιπρόεδρος της Επιτροπής Πανεπιστημιακού Αθλητισμού. Έχει τιμηθεί από τον Πρόεδρο της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής Jacques Rogge για την αναγνώριση της εξαιρετικής προσφοράς στην προώθηση, ανάπτυξη και συμμετοχή των γυναικών στον αθλητισμό, από τον Υφυπουργό Αθλητισμού «εις ένδειξιν μεγίστης τιμής» της Πολιτείας, από τον Πρόεδρο της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής και την κ. Γιάννα Αγγελοπούλου, Πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής των Ολυμπιακών Αγώνων, Αθήνα 2004 σε αναγνώριση και εκτίμηση της συμβολής στην επιτυχία των Αγώνων της 28ης Ολυμπιάδας της Αθήνας, τους Δήμους Αθηναίων και Τριπόλεως για την Προσφορά στον Αθλητισμό κ.α.

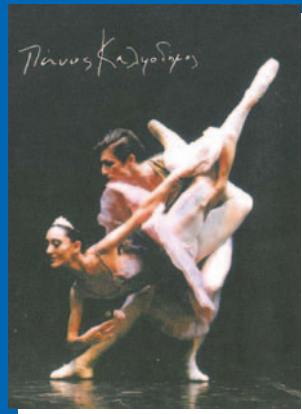
Α.Ο.Ν.Α. ΣΤΙΒΟΣ

Γενική Αρχηγός **ΞΕΝΙΑ ΑΡΓΕΙΤΑΚΗ**
Τηλ.: 6975 913001 Email: pargeitaki@gmail.com



ΣΧΟΛΗ
ΧΟΡΟΥ

Πάνος Καλφοδήμος



ΤΜΗΜΑΤΑ:

- Κλασσικού Μπαλέτου
- Σύγχρονου χορού
- Μοντέρνου χορού

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ
ROYAL ACADEMY of DANCING
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ

Όλες οι εκδηλώσεις της σχολής και τα κοστούμια μπαλέτου των παραστάσεων είναι μια προσφορά της σχολής μας στους σπουδαστές της.

Λ. ΚΥΠΡΟΥ 184 (8η στάση), ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ./FAX: 210 96 13 290

www.sxolimpalletou-kalfodimos.gr



Ξιφαράς
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Το φροντιστήριο
των επιτυχιών

Α' και Β' Λυκείου:

Πλήρης προετοιμασία
σε όλα τα μαθήματα

Β' και Γ' Λυκείου:

Ειδική προετοιμασία για
Θεωρητικές και Οικονομικές σχολές

Λ. Κύπρου 163-167, Ελληνικό-Αργυρούπολη
Τηλ.: 210 96 04 790, www.xifaras.edu.gr
 www.facebook.com/xifarasfrontistirio

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΧΟΪΑΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΣΕΦΕΡΟΣ



ΚΥΠΡΟΥ 167, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ - ΤΗΛ.: 210 9936.204

νότια... & κάτι

Cafe Pazar

Αλεξίουπόλεως 15Α, Τηλ.: 210 92 10 850



Δύο άνθρωποι με κοινή χιλιετή τρέλα!!!

Κοινός σκοπός: Αυτός ο καφενές της χιλιετιάς μας να μεταδώσει την παρασανταδική του τρέλα.

P.S. Απρόλυτη ικανοποίηση του ουρανού σας από τις τρινερίστικες κουτάδες του **Φώντα** και τους ευωδιαστούς καφεδίσκους της **Όλγας**

"Ανοιχτοί" σε πατακία τριδικά

Παραγγέλεις φαγητών σε εταιρείες με ειδοποίηση μια μέρα πριν

Καθημερινά μαγειρεύουμε φαγητά με αγνά υλικά!

Ξάνθου 3 Αργυρούπολη (ηλιακία Βενιζέλου), Τηλ: 210 9939601